

Hétfvégén kemény fagy várható

## Készenlétben a vízügyi szakemberek



Fotó: Vajda György

**A tartósan hideg időjárás gondot okozhat a települések nyersvízellátásában, ugyanis ilyenkor csökken a vízhozam. Bratanovici Cristian mérnök, a Maros vízügyi egység vezetője biztosított, hogy egyelőre nincs gond megyénkben, azonban, mint ilyenkor szokás, fokozott a felügyelet. A munka ebben az időszakban sem áll le teljesen, hiszen előkészítik azokat a beruházási munkálatokat, amelyekhez már kora tavasszal hozzáfoghatnak.**

Vajda György

Eddig sikerült biztosítani a nyersvizet a megyénkben levő városok ellátására. Egy kis gond volt a szászrégeni vízüzem vízkivételénél, azonban ezt a lakosság nem érzékelte, ugyanis a tartály tartályból kipótolták a szükséges mennyiséget. Az év végi napokban a Görgény-patak alacsony vízállása miatt a vízkivétel megtelt egyfajta habszerű képződménnyel, felkavarodott a patakmeder, ezért ki kellett takarítani a fenékküszöböt. A szolgálatos egység intézkedett, s amint említettük, a lakosság nem érezte meg a beavatkozást.

Az elkövetkezendő napokban tovább csökken a hőmérséklet, az előrejelzések szerint a hét

végén elérheti a -22 Celsius-fokot is, ami azt jelenti, hogy tovább vastagodik a jégréteg a Maroson. Marosvásárhelyen jelenleg 22 cm-es a jég. A Maros majdnem Marosvécsig befagyott, de a jég alatt megfelelő a vízhozam – mondta a vízügyi szakértő, majd hozzátette, az ilyenkor felgyűlt jég olvadáskor, zajláskor okozhat gondot, de egyelőre erre nem kell számítani, ugyanis a hosszú távú előrejelzések szerint az előző évekhez viszonyítva az idén „normálisabb” telünk lesz, időnként felmelegedik ugyan az idő, majd újból lehül, de az értékek nem haladják meg egyik irányban sem az ilyenkor megszokottat.

(Folytatás a 4. oldalon)

## Templom vagy imaház (?!)

Az intézmény által ügykezelte közterületre építendő „templom” ötlete a gyulafehérvári ortodox érsekség és a dicsőszentmártoni esperesi hivatal kezdeményezése, a kórház vezetősége, az elmeegógyintézetben kezelt betegek jogait tartva szem előtt, beleegyezett.

2.

## Ha tél, akkor nátha?

Sokan úgymond megelőzőképpen multivitaminokkal, különféle immunerősítővel próbálják elejét venni a megbetegedéseknek. Meghosszabbítják-e ezek a készítmények a várt hatást, vagy egyszerűen hagyjuk a szervezeteinket, hogy tegye a dolgát, és szorítkozunk a legegyszerűbb házi gyógymódra, azaz forró teára, pihe-nésre és C-vitaminra?

5.

## Több mint 200 éves rákdiagnózist erősítettek meg

A diagnózist kora egyik legbefolyásosabb sebésze, John Hunter állította fel 1786-ban. Páciense betegségéről azt írta, „sontkeménységű tumor”.

7.

## Africa Race: A dobogó a cél a Szalay–Bunkoczi páros számára

Jól sikerült a felkészülés Szalay Balázs és Bunkoczi László számára, ezért a kettős a dobogót célozza meg a klasszikus Dakar-útvonalon haladó januári Africa Race nemzetközi terepraliversenyen.

9.

**Üzleteink:**

- Kövesdomb, 1848. út 41-43 sz., a posta mögött
- Mini Intershop – a November 7. piacnál
- Mini Intershop – Tudor, 1918. December 1. út 175. sz.

**Weboldal: [www.intershopms.ro](http://www.intershopms.ro)**  
**Telefon: 0751-138-177**

**Kiszállítás hétfőtől péntekig 8-15 óra között. 50 lej felett a kiszállítás ingyenes!**

**Minden kedden és pénteken friss baromfi húst kapunk Magyarországról!**  
**Legjobb árak a városban!**

**Friss egész csirkecomb** 7,49 lej/kg, **friss felső és alsó csirkecomb** 7,95 lej/kg,  
**friss farhátas csirkecomb** 5,49 lej/kg, **friss csontos csirkemell** 11,95 lej/kg,  
**friss csirkeszárny** csak 6,95 lej/kg, **friss csirkemáj** 7,95 lej/kg,  
**friss csirkefarhát** 1,89 lej/kg.

**Tipp:**

**Tipp: Laktózmentes** UHT tej 1,5% (1 l) 5,69 lej. **Laktózmentes vaj** (200 g) 9,49 lej. **Laktózmentes** natúr joghurt (150 g) 2,49 lej. **Laktózmentes tejföl** (150 g) 2,49 lej. **Laktózmentes habtejszín** (0,5 l) 8,49 lej. **Laktózmentes madártej** (0,5 l) 4,95 lej. **Laktózmentes vajkrém** (180 g) 2,95 lej. **Laktózmentes tehéntúró** (180 g) 6,49 lej. **Laktózmentes natúr tömlős sajt** (100 g) 3,19 lej. **Laktózmentes túrós desszert** (30 g) 1,29 lej. **Laktózmentes Medve háromszögű sajt** (140 g) 4,49 lej.

**Intershop, megéri nálunk vásárolni!**

**A MAGYAR ÜZLET**

**Aktuális**

## Kormányfaggató

**Karácsonyi Zsigmond**

*Megszületett a döntés. A szociáldemokraták vezére villámgyorsan áthajtotta miniszterjelöltjeit a parlamenti bizottságokon. Nem sok időt hagyott a kellemetlenkedő kérdésekre. Tehette, hisz a magabiztos többség tudatában hadvezéri szigorral mozgatja a szálakat. Már-már az „átkosban” megszkott szolgálalkúséget tapasztalhattunk némely behízelgő megnyilatkozásban. Élen járt a kormányalakítás és megbízott miniszterelnök-jelölt vezért dicsőítő hajbókolásával. Génjeikben hordozzák még nagyon sokan a fanarióta mentalitást. De ez talán a kisebbik rossz. Még azzal sem lenne nagy baj, hogy a szociáldemokratáknál erős a pártfegyelem, mert így kiszámítható alku lehet kötni velük. A magyar közösség az elmúlt két évtizedben számos esetben ennek köszönhetően tudott kivívni kisebb-nagyobb jogokat. Sajnos a liberálisok, kivéve a Tariceanu-kormányzást, mindig betartottak nekünk. Legyen szó a marosvásárhelyi magyar orvosképzésről, az egyházi vagyon visszaszolgáltatásáról, a felekezeti oktatásról vagy a grófi erdőkről. Az eltelt negyedszázad kudarcainak és sikereinek mérlegét megvonva, el kell ismernünk: a kisebbik rossz közösségünk számára a szocdemek voltak. De ez nem jelenti azt, hogy vakon be kell hódolni nekik, és feltétlen támogatást kell kapjanak a magyar képviselőktől és szenátoroktól. A tegnapi bizottsági meghallgatásokon inkább nézők, mint aktív*


(Folytatás a 3. oldalon)

**JANUÁR**

**5., csütörtök**  
A Nap kel  
8 óra 6 perckor,  
lenyugszik  
16 óra 49 perckor.  
Az év 5. napja,  
hátravan 360 nap.


**IDŐJÁRÁS**

Borult égbolt, havazás  
lehetőséges  
Hőmérséklet:  
max. -1°C  
min. -11°C



**Isten éltesse!**

Ma SIMON,  
holnap BOLDIZSÁR napja.  
**BOLDIZSÁR:** a német Balthasarból származik, eredetileg asszír-babilóniai név, amelynek jelentése: Baal isten óvja életét.



**VALUTAÁRFOLYAM**  
BNR – 2017. január 4.

1 EUR	4,5182
1 USD	4,3319
100 HUF	1,4641
1 g ARANY	162,2426

## Megyei hírek

### Jövő héttől tanítás

Január 9-én, hétfőn térnek vissza tanintézetekbe az óvodások, iskolások. A 2016/17-es tanév első feléből még négy hét maradt, a gyermekek február 3-áig járnak óvodába, iskolába, 4-én pedig megkezdődik az egyhetes fél-évi vakáció. A második félév február 13-án kezdődik, és április 19-én a tavaszi szünet szakítja meg. Az idei tanév június 16-áig tart.

### Ijászsverseny Ákosfalván

A FRATF (Román Tradicionális Ijászszövetség) és a Marosszéki Ijászgyegesület szervezésében január 7-én, szombaton délelőtt 9 órától kerül sor az IFAA Online – Arcus országos teremijászsversenyre az ákosfalvi sportteremben. Feliratkozni a [www.arcusonline.ro](http://www.arcusonline.ro) oldalon lehet.

### Az idei első bemutató a Nemzetiben

A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház új évi első premierjére január 11-én, szerdán 19.30-tól kerül sor a Kisteremben. John Fosse Szép című színművét Adi Iclenzan rendezésében viszi színre a Tompa Miklós Társulat. A szereposztás: Férfi (Geir) – Korpos András, Másik férfi (Leif) – Ördög Miklós Levente, Nő (Hilde) – Moldován Orsolya, Anya – Biluska Annamária, Lány (Siv) – Barabás Krisztina m. v., Fiú – Nagy László m. v. Díszlet- és jelmeztervező: Bogdan Spătaru, zene: Vizi Imre, rendezőasszisztens: Keresztes Franciska. A bemutatóra a Bernády György-mecénásbérletek érvényesek. A premiért követően január 12-én, csütörtökön szintén 19.30-kor játsszák az előadást.

### Új évi hangverseny

A Marosvásárhelyi Állami Filharmónia január 5. és 25. között szervezi meg a Szórákoztató zene fesztiválját. A koncerteken klasszikus zeneszerzők művei hallhatók. A fesztivál égisze alatt tartják meg a rendkívüli új évi hangversenyt is, amelyen Johann Strauss, Josef Strauss és Lehár Ferenc híres nyitányai, polkái, keringői hangzanak majd el. Vezényel Pablo Boggiano argentin karmester. Az első koncert január 5-én, csütörtökön, a második 6-án, pénteken 19 órától lesz a Kultúrpalota nagytermében.

### Emlékezés a madéfalvi veszedelemre

Január 7-én, szombaton 18 órai kezdettel Marosvásárhelyen, a Kultúrpalota nagytermében a többéves hagyománynak megfelelően a Székely Nemzeti Tanács és az Erdélyi Magyar Nemzeti Tanács a madéfalvi veszedelemre emlékezik. A rendezvény egyben a Gábor Áron-díjjal 2016-ban kitüntetett Szentegyházi Gyermekefilharmónia díjátadó gálaestje is lesz.

### Ha betéved – nem téved!

A népszerű Hahota színtársulat a Ha betéved – nem téved! című legújabb zenés szíveszteri kabaré-előadásával folytatja marosvásárhelyi előadás-sorozatát január 13-án, pénteken, 14-én, szombaton és 15-én, vasárnap este 7 órától a Maros Művészegyüttes előadótermében. A Hahota színpadán eddig sosem játszott jelenetek szereplői: Pus-kás Győző, Székely M. Éva/Kilyén Ilka, Kelemen Barna, Cseke Péter, Ritziu Ilka Krisztina, Gönczy Katalin és Szőlősi P. Szilárd. Rendező: Kovács Levente. Jegyek elővételben a Maros Művészegyüttes jegypénztáránál. Műsorrend: [www.hahota.ro](http://www.hahota.ro).

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

## A dicsőszenzmártoni kórház udvarán

### Templom vagy imaház (?)

**A dicsőszenzmártoni városi kórház területére a foglalkoztatási központ decemberi átadását egy templom vagy imaház építésének terve követi, amit a múlt havi ülésén fogadott el a megyei tanács.**

Szer Pálosy Piroksa

Az intézmény által ügykezelt közterületre építendő „templom” ötlete a gyulafehérvári ortodox érsekség és a dicsőszenzmártoni esperesi hivatal kezdeményezése, a kórház vezetősége, az elmeógyógyintézetben kezelt betegek jogait tartva szem előtt, beleegyezett.

Amint Megheşan Zsuzsanna, a dicsőszenzmártoni kórház menedzsere elmondta, egy mintegy 300 négyzetméteres ingatlan (lăcaş de cult) építéséhez adták beleegyezésüket, ami az 570 beteg – ideiglenes kórházi ápolásban részesülők és a pszichiátrián kezelték – lelki gondozását szolgálja majd. Amint a megyei tanács határozatában leszögezi, megyei finanszírozásban nem részesítik a tervet. A Victor Babeş utca 2. szám alatti közterületre tervezett „templom” építési költségeinek előteremtése az ortodox egyház elöljáróinak feladata lesz, akik akár partnerségben más felekezetekkel, adományokból és más forrásokból származó bevételekből kell finanszírozzák az építkezést, az engedélyek megszerzése pedig az egészségügyi intézményre hárul.

Az országban egyedülállóan magas beteglélekszámmal rendelkező dicsőszenzmártoni pszichiátria indokoltta teheti a templom megépítését. A lelki betegségek kezelését is folytató állami intézmény 320 kezelte közül 220 krónikusan súlyos eset, akik felügyelet nélkül nem léphetnek ki a kórház területéről, nincs senkijük, vagy csak nem látogatják őket, ezért rájuk is gondolvartartják hasznosnak e hajlék megépítését, tervrajz azonban még nem készült.

– *Ökumenikus jellegű lesz-e a templom, illetve a többi felekezet lelkipásztorai szolgálhat-e majd?* – kérdeztük a kórház menedzsere.

– Az ortodox egyház kezdeményezte az építményt, a szükséges

anyagiakat is ők teremtik majd elő. Amennyiben a betegek igényelnék, illetve a többi felekezet lelkipásztorai is szeretne igét hirdetni a betegeknek, valószínűleg annak nem lesz akadálya. Amikor a kórház vezetését átvettem, három ortodox vallású kórházlelkész volt aktív. Valamikor református lelkész is látogatta a betegeket, de elmaradt. Jelenleg Isten dicsőítésére a mentőállomás melletti berendezett helyiség szolgál, az költözik majd a tervezett templomba. Az eredeti elképzelés egy fából készült kis kápolna volt, de a tűzvédelmi előírások miatt azt a tervet nem engedélyezte a tűzoltóság, ezért kellett kevésbé gyúlékony építőanyagra átváltani. A krónikus betegek számára fontos a lelki táplálék, de testi épségükért felelősséggel tartozunk, ezért felügyelet nélkül nem léphetnek ki az intézményből, viszont sokan nagyon régóta igénylik azt, hogy részt vehessenek „igazi” istentiszteleteken – fejtette ki az igazgató.

**Három ortodox lelkész alkalmazva**

– *Magyar nyelvű igehirdetésre nincs igény? A többi felekezet lelkipásztorai nem tiltakoznak?*

– Eddig a pszichiátrián kezelt betegek nem igényelték a magyar nyelvű igehirdetést, a jelek szerint nem számít a prédikáció nyelve, csak imádkozásnak egy templomban, ami nagyon fontos számukra. A pszichiátrián kezelt egyik betegünk például kijelentette, hogy számára a karácsonyra ajándékba kapott Biblia a legfontosabb és az, hogy Jézushoz imádkozzon, mindegy, hogy milyen felekezetű egyház templomában.

– *Nem sok a három ortodox kórházlelkész, főképp ha az egészségügyi intézmény költségvetéséből kapják a bérüket?*

– Ezt a helyzetet örököltém. A dokumentumokat tanulmányozva láttam, hogy ezelőtt tíz évvel két ortodox lelkész volt, majd egy maradt, de aztán három lett... Valószínűleg a pszichiátrián kezelt krónikus betegek számára alapozva alkalmazhattak három lelkészt.

– *Nemrég adták át a konditeremmel felszerelt foglalkoztatási központot,*

*amelyben a gyógyító hatású cselekvésre alapozott ergoterápiát alkalmaznak. Ötödik éve megszervezik a pszichiátriái napokat, most megkapták az ortodox templom építésének jóváhagyását a megyei tanácstól. Mi ösztönzi arra a vezetőséget, hogy az elmeógyógyintézet lakóinak életét változatosabbá tegyék?*

– Kiemelném azt a négytagú női csapatot, amelynek tagjai egy emberként veszik ki részüket a tervezésből, kivitelezésből egyaránt. Végre elértük, hogy a dicsői kórházat négy olyan nő vezeti, akik versenyzésükkel nyerték el az állásukat. A pszichiátriái napok megszervezésével, amellyel, hogy nyílt napokat tartottunk, amelynek keretében bárki betekintést nyerhetett az itt kezelték és évtizedek óta itt lakók életkörülményeibe, az volt a cél, hogy érezzék ők is az ünnepi hangulatot, azt, hogy valaki gondolt rájuk. Öröm volt látni az évtizedek óta kezelt betegeken, miként tudatosult bennük az az öröm, hogy december első hetében pár napig értük zajlott minden, róluk szóltak az események.

**Önkéntes lelkiszolgálat**

– *Mi a véleménye a magyar közönségnek, a református egyházközösségek lelkészeinek az ortodox egyház újabb tervéről? Mi az oka annak, hogy a magyar betegek számára nincs alkalmazva legalább egy magyar anyanyelvű kórházlelkész is?* – kérdeztük a dicsőszenzmártoni Korpos István református lelkipásztort.

– Az ortodox egyházzal nem tudjuk felvenni a versenyt, hisz ők rengeteg támogatást kapnak minden irányból. A környékbeli magyar anyanyelvű, különböző felekezetű lelkipásztorok rendszeresen meglátogatják híveiket, és amennyiben igény van rá, mindazoknak a beutalt betegeknek, akiknek erre szükségük van, lelki vigaszt nyújtanak. Karácsonyra 180 csomagot vittünk a pszichiátrián kezelt betegeknek. Ünnepek alatt úrvacsorát osztunk, az igehirdetés mellett imádkozunk betegeinkkel és betegeinkért akkor is, ha nem vagyunk az egészségügyi létesítmény alkalmazásában – mondta el kérdésünkre a református lelkipásztor.



Fotó: Nagy Tibor (archív)

**NÉPÚJSÁG**  
ÖNÁLLÓ  
MAROS MEGYEI NAPILAP  
Kiadja az IMPRESS KFT.  
FŐSZERKESZTŐ:  
Karácsonyi Zsigmond  
LAPSZERKESZTŐK:  
Antalfi Imola  
Benedek István

**MUNKATÁRSÁK:** Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálosy Piroksa, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.  
**TÖRDELÉS:** Iszlai Anna, Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.  
**FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: [reklam@e-nepujasg.ro](mailto:reklam@e-nepujasg.ro), tel. 0742-828-647.  
**REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.  
**SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** [www.e-nepujasg.ro](http://www.e-nepujasg.ro) **E-mail:** [nepujasg@e-nepujasg.ro](mailto:nepujasg@e-nepujasg.ro)  
**Telefon:** titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.  
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.  
**Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben,** tel.: 0742-828-647.  
**Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



ISSN 1220-3475 (print);  
ISSN 1584-3238 (online)

## A parlament bizalmat szavazott a Grindeanu-kormánynak

Tegnap délután 295 támogató, 133 ellenző szavazattal a parlament megszavazta Sorin Grindeanu kormányát. Az új kabinet este 7 órakor a Cotroceni palotában letette a hivatali esküt, majd megtartotta az első kormányülést.



A Grindeanu-kabinetnek 26 minisztere és két miniszterelnök-helyettese lesz: *Sevil Shhaideh*, aki egyben a regionális fejlesztési tárca vezetője is, illetve *Daniel Constantin* környezetvédelmi miniszter, a kisebbik kormánypárt társelnöke. A meghallgatásokon a PSD-ALDE koalíciónak mind a 26 jelöltjét pozitívan értékelték a parlamenti bizottságok.

A szavazást követően Sorin Grindeanu megköszönte a bizalmat, és kijelentette: a bizalom felelősséget követel, nem csupán a parlamenttel szemben, de főleg az ország lakosaival szemben. „Olyan országot szeretnék, ahol az emberek jól élnek és tiszteletben tartják szabadságjogaikat.” A normalitás jelének nevezte, hogy a politikusok betartják választási ígéreteiket, illetve ha a gazdasági növekedés az életminőségben is megmutatkozik.

„Egy normális országban a kormány célja elsősorban saját polgárainak a jóléte” – fogalmazott Sorin Grindeanu miniszterelnök.

## Külön törvény szabályozná a kisebbségi oktatást

Az oktatási kerettörvényhez illeszkedő külön törvényben készül szabályozni a kisebbségi nyelveken szervezett oktatást a beiktatásra váró új szociáliberális kormány – egyebek között ez derül ki a parlament honlapján szerdán közzétett kormányprogramból.

Az ágazati politikákat 170 oldalon részletező kormányprogram a kulturális fejezetben kétoldalas alfejezetet szán a kisebbségnek.

„Románia kormánya tenni fog azért, hogy a nemzeti kisebbségekhez tartozó személyeknek biztosított legyen a joguk etnikai önazonosságuk megőrzéséhez és szabad gyakorlásához oly módon, hogy korlátlanul megnyilvánulhassanak a közéletben, közigazgatásban, igazságszolgáltatásban, a kultúra, a nyelv, a vallás, az oktatás területén, Románia alkotmányának, az ország európai uniós integrációja során vállalt kötelezettségeinek, valamint a vonatkozó nemzetközi előírásoknak megfelelően” – olvasható a Szociáldemokrata Párt (PSD) és liberális koalíciós partnere, az ALDE közös kormányprogramjában.

Az előző kormányokhoz hasonlóan a szociáliberális koalíció is megígéri, hogy támogatja a kisebbségi törvény elfogadását, amelynek tervezete 2005 óta vár elfogadásra a bukaresti parlamentben.

A kormányprogram támogatást ígér a kisebbségek kulturális intézményeinek, „ingó és ingatlan” kulturális örökségének

ápolásához. A kabinet gyorsítani fogja az egyházi és közösségi ingatlanok visszaszolgáltatásának folyamatát – olvasható a dokumentumban.

A cselekvési tervek között a kisebbségi alfejezet megemlíti, hogy kormányzati intézkedésekkel és jogszabályokkal akarják érvényt szerezni a Kisebbségi vagy Regionális Nyelvek Európai Chartájában foglalt előírásoknak. A kormányprogramban megígéri, hogy a területi közigazgatás esetleges átszervezésénél figyelembe veszik a különböző térségek nyelvi, kulturális hagyományait.

A PSD-ALDE koalíció kormányprogramja révén egyébként az állami intézmények és a középosztály megerősítését, a kis- és középvállalkozások támogatását, a gyermekvállalás ösztönzését tűzi ki célul, az „olcsó munkaerő csapdája” helyett a „szakképzett munkaerő” gazdasági modelljén alapuló fejlődést akarja meghonosítani.

A szociáliberális kormány 2018-tól újabb egy százalékponttal 18 százalékra akarja csökkenteni a héát, a lakáspiacon pedig nulla százalékos héakulcsot vezetne be. Erre az évre átlagosan 20 százalékos közalkalmazotti béremelést ígér a kormányprogram, jövő évre pedig újabb 20 százalékos. A közszférában az országos minimálbérnek megfelelő üdülési juttatást vezetnek be, a négyéves kormányzati ciklus végéig pedig a jelenlegi 1.250 lejről 1.750 lejre akarja emelni a minimálbért. (MTI)

## Meleşcanu kötelességének tartja, hogy fejlessze a Románia és Magyarország közötti kapcsolatokat

A román diplomáciára élére jelölt Teodor Meleşcanu „erkölcsi kötelességének” nevezte, hogy külügyminiszterként fejlessze Románia és Magyarország kapcsolatát, mivel 1996-ban román részről ő írta alá Temesváron a magyar-román alapszerződést.

Az új kormány külügyminisztere szerdai parlamenti meghallgatása alkalmával beszélt szomszédspolitikai terveiről.

A szabadelvű ALDE-ben politizáló, 75 éves Meleşcanu harmadik alkalommal készül átvenni a román diplomácia irányítását, korábban két évig a román Külföldi Hírszerző Szolgálatot (SIE) is vezette.

Meleşcanu a parlamenti szakszervezetek előtt kifejtette: Románia külpolitikáját koncentrikus köröknek tekinti, amelyek

között az első és legfontosabb kör a szomszédokkal ápolat viszony. Úgy vélekedett, jelenleg nem a legjobbak Románia kapcsolatai szomszédaival, és – a térség militarizálása miatt – már az a mondat sem állja meg a helyét, hogy „Románia legjobb szomszédja a Fekete-tenger”.

Magyarországgal kapcsolatban a politikus felidézte, hogy két évtizede, amikor előkészítették és aláírták a két ország közti alapszerződést, ő volt Románia külügyminisztere (1992-1996). Megjegyezte, fontos dokumentum volt a stratégiai partnerségi megállapodás is, amely „sajnos csak dokumentum szintjén maradt”. „Az első dolog az lesz, hogy a szomszédos országokkal való viszonyt tegyék, ezek egyike nyilván Magyarország” – mondta a beiktatásra váró új román külügyminiszter. (MTI)

## Cioloş a politikában maradhat

A miniszterelnöki tisztségből távozó Dacian Cioloş szerdán nem zárta ki annak lehetőségét, hogy a jövőben is szerepet vállaljon a politikában, de még nem döntött erről.

A független kormányfő sajtótájékoztatóján beszélt erről, amelyen megvonta a valamivel több mint egy éve tartó miniszterelnöki tevékenységének mérlegét.

A politikus elmondta, még keresi, miként hasznosíthatja a továbbiakban tapasztalatát. Cáfolta azokat a híreszteléseket, amelyek szerint külföldi állásra pályázna, jelezve, hogy nem kíván elköltözni Romániából. Cioloş korábban mezőgazdasági EU-biztos volt.

Arra a kérdésre válaszolva, hogy tárgyalni fog-e az ellenzék zászlóshajójának számító Nemzeti Liberális Párttal (PNL), valamint a decemberi választások után először parlamentbe jutott Mensétek meg Romániát Szövetség (USR) vezetőivel, elmondta: a két párt tudja, hogy ő nyitott a tárgyalásra, és amennyiben ilyen felkérést kap tőlük, tárgyalni is fognak. Cioloş a választások előtt mindkét párt megkönyékezte, de kormányfőként nem kívánta feladni pártsemleges státusát.

A távozó miniszterelnök szakértői kormánya legfőbb eredményének tartja, hogy számos területen elültették a társadalmi változások „csírát”, amelyek Cioloş reményei szerint idővel kihajtanak. Közölte, hogy bő egyéves mandátuma idején több mint 7 milliárd euró áramlott Romániába az európai uniós pénzalapokból, 3,4 százalékkal nőtt az újonnan létrehozott munkahelyek száma a versenyszférában, a munkanélküliségi ráta 0,2 százalékponttal 4,7 százalékra csökkent. Emelkedtek a bérek és a nyugdíjak, így a háztartások jövedelme 13 százalékkal bővült tavaly – mondta Cioloş. Úgy vélte, a tavalyi várhatóan csaknem 5 százalékos gazdasági növekedéshez az ő kormánya is hozzájárult.

Reményét fejezte ki, hogy a következő kormány használni fogja azokat az eszközöket, amelyeket hátrahagytak. Példaként említette az új közalkalmazotti bérrács kidolgozását, amely a következő kabinetre marad. Mint mondta, ezt a tervezetet arra a pontos kimutatásra alapozhatják, amelyet a Cioloş-kormány készített el a közszférában alkalmazott bérekről. Cioloş szerint ugyanis eddig nem létezett ilyen statisztika, így az állami intézményeknek nem volt pontos rálátásuk arra, hogy mekkorák a bérek a közszférában. (MTI)

## Ország – világ

### Az RMDSZ kisebbségügyi államtitkári posztot javasol a kulturális tárcánál

Kelemen Hunor, az RMDSZ elnöke kijelentette, a Szociáldemokrata Párt (PSD), a Liberálisok és Demokraták Szövetsége (ALDE) vezetői, valamint Sorin Grindeanu kormányfő is egyetértett a javaslatával, hogy a kultúra és a nemzeti identitás minisztériumánál külön államtitkárság foglalkozzon a nemzeti kisebbségekkel. Az elnök szerint arról nem volt szó, hogy ezt a hivatalt magyar nemzetiségű államtitkár vezesse. (Mediafax)

### Tiltakozás a lupényi bányában

A Vajdahunyadi Energetikai Komplexumhoz (CEH) tartozó lupényi bánya első váltása (mintegy 200 vójár) megtagadta szerda reggel, hogy lemenjen a tárnákba. Karácsonyi prémiumot és ajándékutalványokat kérnek, de elégedetlenek amiatt is, hogy ideiglenesen leállítják a munkát. Cristian Roşu szakszervezeti vezető elmondása szerint bányászok abban a teremben tiltakoznak, ahol a jelenléti íveket kell aláírniuk. A szakszervezeti vezető szerint a bányászok elégedetlenségét az is fokozza, hogy a vállalat vezetősége ideiglenesen le akarja állítani a tevékenységet, csak azok folytatnák a munkát, akik a termelésben dolgoznak. Petre Nica, a CEH helyettes vezérigazgatója azt mondja, az intézkedés 1,6 millió lejes megtakarítást jelentene, amit arra használnának fel, hogy beszeressék a vállalat tevékenységéhez elengedhetetlen nyersanyagokat. (Mediafax)

### Rekordot döntött 2016-ban a kolozsvári repülőtér forgalma

A kolozsvári Avram Iancu Nemzetközi Repülőtér forgalma rekordot döntött tavaly, az utasok száma megközelítette az 1,9 milliót, ami 25 százalékkal haladja meg az egy évvel korábban rögzített adatot. David Ciceo, a légitársaság igazgatója szerint idén 2,7-3 milliós forgalomra számítanak. „Tavaly abszolút rekordot döntöttünk a csaknem 1,9 millió utassal, ami 25 százalékos növekedést jelent 2015-höz képest. Abszolút számokban ez 400 ezer személyt jelent. Ez a forgalom megerősíti hazai helyzetünket, mi vagyunk az ország második legnagyobb reptere a Bukarest-Otopeni után, de erősíti európai helyzetünket is, mivel ebben a térségben három nagy légitársaságtól beszélünk: Budapest, Kolozsvár és Bukarest. Számításaink szerint 2017-ben 2,7-3 milliós forgalmunk lesz. 1996-ban 32 ezer utassal indultunk, százszorosára növeltük forgalmunkat” – vont mérleget Ciceo. A kolozsvári reptérről jelenleg 46 kül- és belföldi célpont érhető el. (Mediafax)

### Lemondott Kovács Péter, az RMDSZ ügyvezető elnöke

Tegnap iktatta lemondását – nyilatkozta Kovács Péter, az RMDSZ ügyvezető elnöke egy, a Transindexnek adott interjúban. Tervei szerint visszatér a médiába. Mint mondta, váltani akar, bár szeretne a munkáját, s továbbra is hisz abban, hogy az etnikai képviselőnek nincs alternatívája.

## Kormányfaggató

(Folytatás az 1. oldalról)

résztevők voltak, pedig a kormányprogramban vannak vitatható részek. Félő, hogy a napokban tapasztalt úthengerszerű gépezet továbbra is populista intézkedésekkel leplezi a régóta vágyott radikális változásokat. A megígért minimálbér-növelés, a költségvetési alkalmaszok bérnövelése, bizonyos adók és illetékek eltörlése pillanatnyilag eredményezhet pozitív változásokat. A fogyasztás felpörgetése még a költségvetési egyensúlyt is biztosíthatja. De hosszú távon az értéktelítő beruházásokra, a helyi adottságokra és képzett munkaerőre épített gazdasági szerkezet nélkül nem lehet fenntartható javulásról beszélni. Mindenki várja a gazdasági és társadalmi sikereket. Félő, hogy a következő négy évben megint csalódnunk fogunk. Az európai helyzet sem a legrózsásabb. A most hatalomra lépő nagy ambíciójú kormány, ha ígéreteinek felét teljesíti, már akkor is az utóbbi negyedszázad legsikeresebb kabinetének bizonyul. A huszonhat minisztert tartalmazó Dragnea-listáról Kelemen Hunor találatlan állapította meg, hogy ha több időt szántak volna a bizottsági meghallgatásokra, jobban megvizsgálták volna a jelölteket. Ezt a sietséget, lehet, még sokan megbánják. Valószínű, már ebben az évben kormányátalakítással kell korrigálni a hibát. Ráadásul a túlméretezett kabinet a beígért gyorsabb ügyintézés, törvényelőkészítést fogja lassítani. És nem feledkezhetünk meg az államfő akadémikuskodásáról, az ellenzék kerékkötéséről sem, miközben a szocdem pártfőnök ostorcsattogató ösztökélése nem fog lankadni.

## Készenlétben a vízügyi szakemberek

(Folytatás az 1. oldalról)

A vízügyi igazgatóság az ilyenkor szokásos ügyele-  
tek biztosítása mellett felkészült az idej beruházásokra  
is. A munkálatok tavasszal kezdődnek el ugyan, de az  
előkészületeket már megtették, ami azt jelenti, hogy  
szervezik a versenytárgyalásokat a munkálatokra. Me-  
gynként nagyobb munka Marosludason lesz, a cukor-  
gyár szomszédságában, Vajdaszentiványon tovább  
erősítik az elmúlt években áradáskor kiöntő Luc-patak  
partját, a Maroson pedig helyenként parterősítési mun-  
kálatok lesznek. Jövőre várhatóan – európai uniós tá-  
mogatással – folytatják a Nyárad medrének  
szabályozását a Nyáradszereda feletti szakaszon, figye-  
lembe véve a korábbi munkálat lezárását követő nyil-  
vános vitán elhangzottakat is, hogy csak azokon a  
részekben avatkoznak be, ahol a folyó nagyobb vízho-  
zam esetén veszélyezteti a lakott településeket, illetve  
ahol parterősítésre van szükség.

Bratanovici Cristian elmondta, Marosvásárhelyen is  
lesznek munkálatok. Nem mondtak le a Poklos-patak  
medrének rendezéséről. Jövőre az elmaradt szakaszon,  
a Tudor negyedben fognak dolgozni. Az igazgató helyi  
tanácsosként is hozzátette, azt szeretné, ha reális  
együttműködés jönne létre a vízügy és a polgármesteri  
hivatal között, hogy a Marosvásárhelyen levő vízfelü-  
leteket megfelelő szakmai hozzáértéssel a város lakó-

inak az érdekei szerint rendezzék. Az igazgató meg-  
erősítette, létezik egy terv, miszerint be lehetne fedni  
a patakot a kereskedelmi bank és a Szabadság utca kö-  
zötti szakaszon, de ehhez el kell készülni a patak jeldi  
határában az a vízgyűjtő, amivel szabályozni tudják a  
vízhozamot. Mert bár az év nagy részében alig van víz  
a mederben, fel kell készülni a nagyobb esőzésekre,  
áradásra is. A továbbiakban szó esett arról is, hogy a  
vízügyi igazgatóság hajlandó lenne átrendezni a Maros  
holtágát – a turbinaárok és az új gát közötti szakaszon  
–, ahova padokat, fahidakat helyeznének el és parko-  
sítanák a partokat, ehhez azonban a polgármesteri hi-  
vatal „akarata” is szükséges.

Szó esett a hídépítésről is. Bratanovici Cristian szak-  
emberként elmondta, nem tartja megfelelőnek a Kár-  
pátok sétányon, a volt Május 1. strand fölé létesítendő  
hidat, szerinte jóval a város fölött, Marosszentgyörgy  
határában kellene megtalálni a helyét, és szükség lenne  
egy másik hídra is Csittszentiván határában, amely a  
városból nyugati irányban vezetne ki a forgalmat. Az  
elképzeléseket pedig össze kellene hangolni az orszá-  
gos úthálózati tervvel, figyelembe véve a vízügyi  
szakemberek véleményét – mondta az igazgató, abban  
a reményben, hogy az idén sikerül jobban összehan-  
golni a vízügyet is érintő városfejlesztési elképzelése-  
ket.



Vastag a jég réteg a Maroson

Fotó: Vajda György

## Személyes vallomás az év első kimenőjéről

Az év első közönséges csütörtökjén hová is men-  
nénk ki, mikor odakinn mínusz fokok dühöngenek, az  
ember pedig, ha van ideje, a karácsonyi és szilvesz-  
teri sebeit nyalogatja. Persze lenézegeti az ajándéko-  
kat, amit még nem cserélt be, vagy úgy dönt, hogy  
megtart, aztán titokban számvetést is készít,  
mennyibe is kerültek a téli ünnepek, mekkora kártél-  
tel történt – törött csészék és poharak, túlköltekezés,  
eldobott ételfelesleg, feláldozott rejtett tartalékok,  
atomtámadás esetére eltett máj-  
konzervek indokolatlan felbontása  
stb. –, és ha nem jön túl hamar a  
húsvét, akkor talán még tisztessé-  
ggel (nyereséggel?) talpra is állhat  
az ember.

Az ember ilyenkor nem strandra jár, hanem mun-  
kahelyre, amennyiben van neki, ott beleveti magát a  
restanciák ledolgozásába, vagy izgatottan várja, mi-  
lyen újabb kibabrálással lepi meg őt szeretett főnöke,  
mikor közlik vele a szerződésbontást, leépítést, kirú-  
gással felérő kitüntetés tényét; vagy otthonról próbál  
bedolgozni, összeszedi a maradék esztét, inspirációját,  
és bepötyög gépébe valamit. Leír néhány mondatot,  
nem törli ki azonnal, sajnálja, ui. ez az év első szö-  
vege, kár lenne, ha csak úgy elveszne. Pedig nagyon  
nehezen jött össze.

Összeszámolja, hányféle üzenetet kapott az utóbbi  
időben postán, csövön, elektronikus úton, telefonon,  
visszakézből, és azt is, kinek nem válaszolt szívélyes  
hívására, annak tehát ezekben a napokban teszi meg,  
talál valamilyen kifogást, kimentést, bocsánatot ki-  
csalagató mondatot. Találékony az ember, ha hanyag-  
ságát kell eltussolnia, elmismásolnia.

Ha nagyon merész, már-már vakmerő és botor,  
akkor összekotorja előjegyzési naptárból, fiókból,  
emlékezetből az azonnali teendőket, az esztendő első  
felére esedékes határidős munkákat, feladatokat, vál-  
lásokat, megbízásokat, a tavalyról áthalogatott kel-

lemetlenségeket, amiket ebben az évben kötelezően le  
kell tudnia. Különböző... a következő év(ek)re marad.  
És így tovább.

Ja és a beváltandó ígéretek: meglátogatja Véri  
ányó, felkeresi Jócó bácsit a szeretet- és unalom-  
otthonban, előadást tart a tavirózsáknak a futó-  
zásokról és a leveli békáknak Homérosz  
Békaegérharcát elemzi verstani szempontból, meg-  
számlálja a nappali csillagokat a belváros felett, és

lehozza az égről a fent akadt repü-  
lőgépeket. Csupa olyan kihívás,  
amire nem önként, de szokott lágy-  
ságából kifolyólag és jófiúságában  
(balfékságában) vállalkozott még a

tavalyi esztendőben. Az efféle feladatok úgy kellene,  
mint üveges szlovák vándorkereskedőnek a hirtelen  
vízszintes állapot a tükörjégen.

Pedig eltervezte, hogy csak kellemes dolgokkal fog  
foglalkozni: rendezni fogja bélyeggyűjteményét, tu-  
datát, kamráját, leszedi a könyvespolcot, és megke-  
resi az elveszítettnek hiit, kölcsön mégsem adott  
könyveket, rendszeresen elmegy az edzőterembe, fog-  
orvoshoz, festőállványt, festékeket és ecseteket vesz,  
végre nekilát festeni, amit minden híres és hirtelen  
ember megcslekszik egy bizonyos életkoron és tár-  
sadalmi státuson felül. En például láttam festménye-  
ket Churchilltől és Szócs Istvántól, az egykor rettegett  
kritikustól, hogy csak a két végtelent említsem jólérte-  
sültségem bizonyítására. Egyenlőségjelet pedig nem  
tesz senki közé. Egy szalmaszálat sem arrébb, ha nem  
szükséges, fogadom meg.

Persze az év folyamán minden a feje tetejére áll,  
a szépen eltervelt menetrend felborul, jönnek a  
rögtönzések és a pillanat ihlette ballépések, sérté-  
sek és óhatatlan ostobaságok, de hát ez az élet  
rendje.

És ebben a zürzavarban csak egyetlen állandó van,  
a megírandó csütörtök.

**Csütörtöki kimenő**

– Sebestyén Mihály rovata –

## Vezetőváltás az oktatásügyben Útravaló egy indiai gurutól



Fotó: Bodolai Gyöngyi

**Nem mindennapi nagygyűlé-  
sen vették át kinevezésüket  
a megyénkben levő iskolák,  
óvodák új igazgatói és aligaz-  
gatói, akik sikeresen sze-  
repeltek a decemberi ver-  
senyvizsgán, és azok is,  
akiket annak a 83 tanintéz-  
ménynek az élére neveztek  
ki ideiglenesen, ahol nem  
volt jelentkező a megmé-  
rettetésre. Ez utóbbiak név-  
sorát a főtanfelügyelő ismer-  
tette.**

**Bodolai Gyöngyi**

A bevezetesként vetített kisfilm-  
mel egy indiai guru tanításait szánta  
útravalónak a termet megtöltő pe-  
dagógusoknak Rață Nadia főtanfel-  
ügyelő. A továbbiakban köszönetet  
mondott a közoktatási és kutatási  
minisztériumnak, hogy kinevezték  
a megyei tanügy élére, majd hozzá-  
tette: büszke rá és megtiszteltetés-  
nek érzi, hogy vannak kollégái,  
akik hittek benne, várták, hogy  
visszatérjen. Someșan Ștefan volt  
főtanfelügyelő tisztségéből való fel-  
mentését követően felettesei akkor  
szavaztak neki bizalmat, amikor na-  
gyon nehéz pillanatokat élt át a me-  
gyei oktatásügy, és személyes  
érdemének tulajdonítja, hogy egy  
hónapon belül sikerült feloldania az  
oktatás menetét gátló akadályokat,  
tüllépní a krízishelyzetben, felül-  
emelkedni a rosszindulaton, a gyer-  
mekek és a szülők érdekeit  
helyezve előtérbe.

Sok a tennivaló, sorsokat tudunk  
megváltoztatni – hívta fel a jelen-  
lők figyelmét. Missziós szerep vár  
azokra, akik január 9-től vezetni  
fogják az oktatási intézményeket, és  
tudatában kell lenniük a felelősség-  
nek, amelyet vállaltak – hangsú-  
lyozta, és a kihívások évének  
nevezte 2017-et. (Ha arra gondol-  
unk, hogy a tanév közepén milyen  
változások lesznek azokban a tanit-  
ézményekben, ahol megújult a ve-  
zetőség, és kivel fedik le az üresen  
maradt katedrákat, nem is kételked-  
hetünk a kihívásokat illetően.)

A főtanfelügyelő asszony, aki lát-  
hatóan nagyon jól érzi magát ebben  
a tisztségben, azt ígérte, hogy meg-  
változik a kapcsolattartás a tanfel-  
ügyelőség és az iskolák között, és  
arra kérte a pedagógusokat, hogy  
minden problémát jelezzenek biza-

lommal, mert az ő szerepe a feltétel  
nélküli segítségnyújtás. Az új veze-  
tőknek pedig a lelkére kötötte, hogy  
nem a tisztségben kell díszlegelni  
(?), hanem szolgálni kell a gyer-  
mekek és szülők érdekeit.

Rață Nadia megköszönte a tá-  
vozó vezetők munkáját és igyeke-  
zetét, arra biztatta őket, hogy tegyék  
zökkenőmentessé a staféta átadását,  
és a gyermekek érdekeit szem előtt  
tartva a személyes bosszú helyett  
segítsék azokat, akik a helyükbe  
lépnek. Mielőtt felolvasta volna az  
ideiglenes kinevezésekről szóló  
névsort, jelezte, három sajátos hely-  
zet megoldatlanul maradt: a Római  
Katolikus Teológiai Líceumé, a  
Mihai Eminescu középiskoláé és a  
megyei nevelési tanácsadó és erő-  
forrásközponté. Később bejelen-  
tette, hogy Selyem Katalin sem  
lehet az Elektromaros szakközépis-  
kola aligazgatója, mert a tanintéz-  
ményben van olyan kollégája, aki  
rendelkezik iskolamenedzseri szak-  
képesítéssel.

Az új vezetőségek január 9-től  
kezdik meg a munkát a tanintézmé-  
nyek élén. A főtanfelügyelő a beis-  
kolázási tervekkel kapcsolatosan  
elmondta, hogy csínján kell bánni  
az új osztályok indításával, mivel  
megyei szinten az elmúlt évi 5.119  
diák helyett mindössze 4.661 tanuló  
végzi a nyolcadik osztályt, ami 12-  
13 osztállyal kevesebbet jelent.  
Megdicsérte a tapasztalásokat,  
akiknél ezúttal nem szászaltat átfé-  
dedeket, és hangsúlyozta, hogy a  
szakoktatás felé kell irányítani a di-  
ákokat, mivel a munkaerőpiacon  
szakmunkásokra van szükség.

Elhangzott, hogy január 23-ig  
kell meghozni a megyei iskolaháló-  
zatról szóló döntést.

Ferenczi Margit tanfelügyelő a  
törvényi változásokra hívta fel a je-  
lenlevők figyelmét, Porkoláb Anna-  
Mária pszichológus a hátrányos  
helyzetű gyermekek besorolásának  
új módszertanát ismertette. Illés Il-  
dikó főtanfelügyelő-helyettes fel-  
hívta a tisztséget átvéző vezetők  
figyelmét, hogy megyei szinten 94  
tanintézménynek ideiglenes köz-  
egészségügyi működési engedélye  
van, ami a naptári évvel lejárt, és  
meg kell újítani. A főtanfelügyelő  
arra biztatta a pedagógusokat, hogy  
mosolyogva kezdjék az új évet,  
majd átadták a kinevezéseket.

# HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

## Anyagcsere-betegségeket kutató program indul Szegeden

**A Szegedi Tudományegyetem (SZTE) csaknem 440 millió forint uniós és országos támogatást nyert az anyagcserevel összefüggő betegségek folyamatainak vizsgálatára – tájékoztatta a felsőoktatási intézmény közkapcsolati igazgatósága az MTI-t.**

Az anyagcsere-folyamatok zavara meghatározó a leggyakoribb betegségekben, mint a cukorbetegség, érelmeszesedés, stroke és a szívelégtelenség. A Szegeden induló kutatások célja az anyagcserevel összefüggő betegségek elméleti folyamatainak tisztázása – idézte a közlemény Varró András

professzort. A kutatások szegedi szakmai koordinátora közölte, hogy a tudósok az anyagcsere-betegségek szív-érrendszeri vonatkozásait vizsgálják. Tanulmányozzák a szívelégtelenség kiváltó okait, a szívkárosodást megelőző folyamatok kóreléttani hátterét, a szívizombetegségek genetikai okait, valamint az anyagcsere-betegségekkel összefüggő agykeringési, légúti elváltozásokat és összejtutásokat is végeznek.

A Debreceni Egyetem vezetésével és a SZTE mellett a Magyar Tudományos Akadémia Szegedi Biológiai Kutatóközpontja részvételével 2020 szeptemberéig tartó, 1,439 milliárd forintos teljes költségvetésű kutatási programban a klinikailag nem, vagy csak részben megoldott problémákra keresnek molekuláris magyarázatokat, és azok alapján állítanak fel új diagnosztikai és kezelési lehetőségeket. (MTI)



## Egy olcsó vérvizsgálattal felderíthetők a rejtett szívbetegségek

**Egy olcsó vérvizsgálattal megjósolható, mely látszólag egészséges pácienseknél magas a szívroham kockázata.**

Brit szakértők szerint a troponinteszt jóval hatékonyabb annál, mint amikor csak a vérnyomásból és a koleszterinszintből következtetnek a szív lehetséges betegségeire. Az új módszer azt a proteint vizsgálja, amely akkor szabadul fel, ha megsérül a szívizom.

Egyelőre csak férfiakon tesztelték, de a Brit Szív Alapítvány kutatói szerint a nők esetében is eredményes lehet a vizsgálat. Az orvosok már használják ezt a tesztet annak megállapítására, hogy a páciensnek volt-e éppen szívrohama. Az Edinburghi és Glasgowi Egyetem kutatói úgy vélik, a vizsgálat a pácienseket segítheti annak elkerülésében is.

Nicholas Mills és kutatótársai az American College of Cardiology című szaklapban megjelent tanulmányukban arra az eredményre jutottak, hogy azok a férfiak, akiknek vérében magasabb a troponin szintje, jóval nagyobb eséllyel szenvednek el szívrohamot vagy halnak meg szívbetegségben a következő 15 évben.

Ha ezek a nagy kockázattal élő férfiak preventív kezelést kaptak, például koleszterincsökkentő

gyógyszereket (sztatinokat), csökkent a troponinszintjük és a szívbetegség kockázata is.

A kutatásban részt vevő 3300 férfinak magas volt a koleszterinszintje, de korábban egyikükön sem diagnosztizáltak szívbetegséget.

A szakértők terveik szerint a kutatást ezután nőkre is kiterjesztik. „A troponin olyan, mint a szív egészségének barométere: ha csökken, az jó. Úgy tűnik, azt is megjósolja, kik azok, akik profitálhatnak a sztatinokból” – mondta el David Newby, a tanulmány társszerzője.

A troponinteszt segítségével az orvosok azonosíthatják látszólag egészséges egyének rejtett szívbetegségét, és megelőző kezeléseket dolgozhatnak ki azok számára, akiknek leginkább szükségük van rá” – tette hozzá Mills.

Tim Chico, a Sheffieldi Egyetem kardiológusa szerint a szívbetegségek fő problémája, hogy nagyon nehéz felismerni a korai jeleket a tünet nélküli embereknél.

„Mindazonáltal a szívbetegség legjobb kezelése a megelőzése, ezért olyan fontos az egészséges táplálkozás, a rendszeres fizikai aktivitás, a dohányzás mellőzése, valamint az egészséges testsúly és vérnyomás megőrzése” – tette hozzá a szakértő. (MTI)

## Ha tél, akkor nátha?

**Orrfolyás, köhögés, tüszentések sorozata – a téli időszakban általában mindenki szembesül ezzel a tünetegyüttesrel. A szerencsésebbek két-három nap alatt túlesnek a náthán, mások viszont hetekig lábadoznak. Sokan úgymond megelőzőképpen multivitaminokkal, különféle immunerősítőkkel próbálják elejét venni a megbetegedéseknek. Meghózzák-e ezek a készítmények a várt hatást, vagy egyszerűen hagyjuk a szervezetünket, hogy tegye a dolgát, és szorítkozunk a legegyszerűbb házi gyógymódra, azaz forró teára, pihenésre és C-vitaminra? – erről kérdeztük dr. Lorenzovici Anna háziorvost.**

Menyhárt Borbála

Statisztikák igazolják, napjainkban is gyakori, hogy antibiotikumot adnak olyan betegségekre, amelyekre nem indokolt. A nátha vírusos betegség, amit nem szükséges antibiotikummal kezelni, mert az antibiotikum nem hat a vírusokra, csak a baktériumokra. A vírusokat a saját immunrendszerünk kell legyőznie. Ahhoz, hogy az immunrendszerünk le tudja győzni a vírusokat, jól kell működjön, ehhez pedig az szükséges, hogy egészségesen éljünk, fogyasszunk megfelelő mennyiségű folyadékot, pihenjünk eleget, mert a krónikus fáradtság, a folyadékhiány akadályozza a szervezetet abban, hogy megfelelőképpen működjön. Véleményem szerint ha kiegyensúlyozottan táplálkozunk, azaz gyümölcs, zöldség, tejtermék, hús is szerepel az étrendünkben, akkor nem szükséges vitaminokat szedni. Gyerekeknél előfordul, hogy válogatásak, nem fogadják el a gyümölcsöt, zöldséget, ezért, főként az étvágytalan gyerekeknél, vitaminpótlást javasolunk. De kimondottan betegségmegelőzés céljából multivitaminokat adni fölösleges. A gyerek, ha találkozik a vírussal, úgyis meg fogja kapni, a szervezetét megtámadja. A C-vitamint azért szoktuk adni, hogy könnyebben legyőzze a szervezet a náthát. Attól, amiért preventíven C-vitamint adunk a gyerekeknek, a nátha nem fogja elkerülni.

– A legtöbb gyerek, amikor megkezd az óvodát, szinte kéthetente megbetegszik. Tehet-e valamit a szülő, hogy ezt megelőzze?

– Amikor egy kisgyerek elkezd az óvodát, gyakorlatilag egy hetet jár, egy hetet beteg,

ez szinte törvényszerű. És teljesen normális, ugyanis így alakul ki az immunrendszere, így válik majd védetté a későbbiekben bizonyos vírusok ellen. Van olyan vírus, ami ellen nincs életfogytiglani védelem, de van olyan is, amin ha egyszer átestünk, utána a szervezetünk felismeri, és vannak már ellenanyagok a szervezetünkben, így le fogja győzni, nem betegszünk meg.

A kisgyerek, aki addig otthon volt a családi fészekben, amikor elkezd közösségbe járni, szinte nap mint nap újabb vírusokkal találkozik, azok megbetegítik, és le kell győzze a szervezetet, de utána már nem fogja ugyanaz a vírus megbetegíteni.

Szoktuk javasolni a Pneumococcus elleni oltást gyerekeknek közösségbe való bekerülés előtt, mert ez olyan kórokozó ellen véd, ami bizonyítottan a felső légúti betegségek 70 százalékát okozza kisóvodás korban. Ha ezt az oltást a gyerek megkapja, mielőtt közösségbe kerül, akkor a szervezete, amikor találkozik ezzel a kórokozóval, sokkal könnyebben védekezik ellene. Nem jelenti azt, hogy nem betegszik meg, de sokkal könnyebben lefolyású lesz a betegség, és nem lesznek szövődmények, nem alakul ki fülgyulladás, tüdőgyulladás. Nyugaton ez kötelező oltások között, viszont a törvény-cikkelyben van egy apró betűs rész, amiben az áll, hogy ha lesz rá pénzkeret. Azóta sem volt erre keret. Jelenleg úgy tűnik, talán jövőtől bevezetik. A Pneumococcus elleni immunizálás esetében egyéves kor alatt három dózist kell beadni. Egy-két éves kor között elég két dózis. Ha két éves kor után akarjuk immunizálni, akkor egy dózis elegendő. Azt szoktam javasolni az anyukáknak, hogy ha nem akarják túl korán közösségbe adni, például bölcsődébe, a gyereket, ráér, ha két évesen adnak egy dózist. Tapasztalatunk is mutatja, és ezt tudományos statisztikák is alátámasztják, hogy sokkal jobban lecsökken a légúti megbetegedések száma azon gyerekek esetében, akik megkapják ezt a vakcinát.

Volt olyan kisbabánk, aki minden vírusos betegség után szövődményekkel került kórházba, és ott javasolta a gyermekgyógyász, hogy adjuk be neki a Pneumococcus elleni védőoltást. Beadtuk, és utána a rendelő felé se kellett hozni. Keresztvédelemet is nyújt, tehát az immunrendszert felkészíti arra, hogy ha találkozik egy másik kórokozóval, az ellen

is jobban tudjon védekezni. Ez a vakcina beszerezhető a gyógyszertárakban, 250-300 lej körül van egy dózis, tehát ha valaki hamarabb adná közösségbe a gyereket, és három dózist kell megvásárolnia, az jókora kiadás a családnak.

– Miként kezeljük magunkat egy egyszerű nátha esetén?

– Pihenjen az ember, igyon sok meleg folyadékot, hogy a hidratálás biztosítva legyen, táplálkozzon kiegyensúlyozottan és szedjen C-vitamint. Fontos a tüneti kezelés, azaz az orrfújás, orrkidugítás, indokolt lehet egy orrspré, akár egy sima sóoldatos orrspré, ami átmossa az orrjáratokat. Gyerekeknél, akik nem tudják kifújni az orrukat, ki kell szívni. De itt figyelni kell, mert ha orrszívás után nem nedvesítik egy sóoldatos cseppel, akkor a nyálkahártya úgy érzi, túlságosan ki van száradva, és többet fog termelni. Ezért szoktam ajánlani a szülőknél, hogy miután kiszívják a baba orrát, nedvesítsék vissza az ornyálkahártyát fiziológiás sóoldattal. Gyulladáscsökkentő adása lehet még indokolt, ha valakinek a torka be van gyulladva. Tehát csupán tüneti kezelés szükséges. Nátha esetén egy felnőtt ember napi C-vitamin-szükséglete ezer mg. Ennek kapcsán viszont tudni kell, hogy az emberi szervezet egyszerre nagy mennyiségű C-vitamint nem tud hasznosítani, ezért találta ki a gyógyszeripar az úgynevezett retard készítményeket, ami azt jelenti, hogy fokozatosan szívódnak fel. Ha nem ilyen retard C-vitamint vásárolunk,

ugyanis ezek drágábbak, egy olcsóbb, egyszerű készítmény is nagyon jó, csak arra figyeljünk, hogy ne vegyünk be egyszerre 1000 mg-ot, hanem kisebb dózisokban vegyük többször, törjük darabokra a tablettát és két-három óránként vegyünk be egy-egy darabot.

– Ha a gyerek megbetegszik, honnan tudhatja a szülő, hogy egyszerű vírusról van szó, vagy bakteriális fertőzés áll a háttérben?

– Egy felső légúti betegség, ha virális, ha bakteriális, általában ugyanúgy kezdődik: orrfolyás, tüszentés, köhögés, esetenként torokfájás. Ha három napnál tovább tart a magas láz, akkor mindig arra gondolunk, hogy ez egy bakteriálisan felülfertőződött légúti betegség, olyankor mindig újraértékeljük a helyzetet és antibiotikum adása is indokoltá válik. Amikor a gyerekeknek 38-39 fokos láza van, az még nem indokolja az antibiotikumot. Ilyenkor lázcsillapítóra van szükség, folyadékpótlásra, pihenésre, azaz tüneti kezelést kap. Sokszor mondják a szülők aggodva, hogy már harmadik napja lázas a gyerek. Viszont nem mindegy, hogy mekkora a láz. Ha a harmadik nap is ugyanolyan magas láza van, mint az elején, akkor az bakteriális fertőzésre utal, de ha a láz fel is emelkedett 39 Celsius-fokra, de második nap már csak 38 volt, harmadik nap esetleg lecsökkent 37,5-re, akkor minden jel arra utal, hogy javul az állapota, tehát nem indokolt az antibiotikum.



## Muzsika az egri csillagok lámpásánál (3.)

Szilágyi Mihály

*Mottó: „Ma este találtam: mentül inkább szabadulsz a hegedű nyakától, annál jobban kezdedben van a művészet nyaka. Különösen a kettős hangok játszásában, szinte új világot fedeztem fel.”* (Megjegyzés Gárdonyi Géza titkos naplójából)

Az 1881-es tanév vége azt is jelentette immár Gárdonyi Géza számára, hogy teljes jogú tanító lett, népének nevelője, oktatója, vezetője. Szeptember 28-án egy eldugott kis faluban, Karádon kezdte segédtanítói karrierjét. Még szerencse, hogy magával vitte a hegedűjét!

Mai tanító talán könnyekre fakadna, ha olyan körülményekkel találkozna, mint Gárdonyi annak idején. A falucska meggömbült hátú iskolája havi tíz forint fizetést ígért, de csak évi öt forintot adott. Hálás lehetett, hogy a főtanító biztosított számára némi bőjtös eleddel. Jövedelmét magántanításból kellett egészítenie. Szerencséjére akadt egy jobb sorsra vágyó iparoslegény, aki havi 1 forintot fizetett az írás-olvasás tudományának megtanításáért.

Az ősz még jól telt, de amint hűvös lehellettel besohajította magát a tél, Gárdonyinak is kezdtek szaporodni a gondjai. Egyetlen szobából álló, fűtetlen tanítói lakásán évek óta kitörött az ablak, de senki sem gondolt arra, hogy talán a tanító is ember... Az egyetlen edény, amiben megmosakodhatott, a kútágason hintázó vödör volt. Még szerencse, hogy az iskolás gyerekek minden napra hoztak a hónuk alatt egy hasábfát, amivel a tantermet többé-kevésbé kifűtötték. Ide húzódott éjszakára a tanító úr. Elkiserítő volt ez a helyzet. De a hegedű elűzött minden aggodalmat. A muzsika képes volt meleget varázsolni az ember szívébe. A segédtanítónak bőven volt alkalma társalogni varázslatos hangszerével. Így történhetett, hogy betekintett a hold a törött ablakon, és kihallgatta, miképp kér tanácsot a kezdő tanító a sokat tapasztalt hangszertről.

Talán nem csodálkozunk, hogy egy tanév után Gárdonyi valóságosan elszökött vagy elmenekült Karádról – akár Händel a hannoveri választófejedelmi udvar főkarmesterei állásából. Talán a csillagok irányították így az életét, hogy később kellően tudja értékelni a jót...

Gárdonyi 1882-ben úgy elment Karádról, hogy Devecserig meg sem állt. Itt is szükség

volt segédtanítóra. Anyagilag itt sem kecsegtették túl sok jóval, de legalább biztatást kapott. És minő szerencse, hogy kollégája, Tima Lajos kitűnő zenész volt. Sokáig emlegették még a nevét a falubeliek: „Olyan kántor még nem volt Devecserben”. Becsülték is a főtanítót, hiszen csodálatos képességű kántor volt, énekkart vezetett, és ingyen tanította hegedülni a parasztyerekeket. Rájött, hogy ha a gyerek zenélni tud, akkor mindent könnyebben tanul meg.

Az új tanító hamar összebarátkozott a hegedülő főtanítóval, sőt a muzsika még szorosabbra fűzte barátságukat. Géza sokszor azon csodálkozott, hogy a tiszta hallású kolléga hogyan tudta elviselni a gyerekzenekar környékét. Nem hagyhatta ezt szó nélkül, és mosolygós betűkkel meg is örökítette az egyik írásában, miszerint a gyermekek „olyan iszonyú koncerteket csinálnak, hogy a délre ottmarasztott bűnösök megemlegetik még haláluk óráján is”. De Tima tanító úr nem félt a félrecsúszott hangoktól, mert mindig azzal biztatta növendékeit, hogy előbb-utóbb tisztában szól majd a hegedű.

Tima Lajos Gárdonyiban is fölfedezte a jó zenészt, hamar észrevette, hogy sokkal képzetesebb zenéből, mint a legtöbb tanító. Ennek ellenére nem irigykedett, hanem biztatta fiatal kollégáját. Nem véletlen, hogy Gárdonyi hirtelen kipróbálja a zeneszerzést. Tima felkérésére komponált egy temetési éneket vegyes műkiadóhoz. Az ismeretlen magyar név látán még az is csoda, hogy válasza méltatta a bécsi kiadó. Gárdonyi 1883. február 23-án a naplójába is feljegyezte ezt az eseményt: „Délután levelet kaptam két bécsi zeneműkereskedéstől, melyben azt írták, hogy a hegedűdarabomat nem adhatják ki, mert nem kellenek. Pang az üzlet. Bánom, hogy ingyen nem ajánlottam fel, mert az első műveket nem szokták díjazni”.

Gézát nem törte le a sikertelenség – talán csak osztrákgyűlölete erősödött egy fokkal ezzel is. És amint alkalma adódott, finoman ugyan, de utalt erre. 1884-ben történt egy emlékeztető eset Sárváron. Éppen tanévzáró ünnepet ünnepeltek. Az istentisztelet végeztével Gárdonyit kérték fel, hogy játssza el Ausztria himnuszát, a *Gott Erhaltét*, pedig már 1844 óta volt a magyaroknak tisztességes himnu-

szuk. Nem volt mit tennie, mert ő volt ott a legjobb orgonista, tehát el kellett vállalnia e nemes feladatot. Szó nélkül beleegyezett, és hiba nélkül eljátszotta a himnuszot. A meglepetés azonban csak ezután következett, mert nem hallgatott el a hangszerek királynője, ugyanis Gárdonyi néhány futamnyi átvezető résszel modulált, és játszani kezdte a *Jaj, de huncut* a német! kezdetű új stílusú népdalt. Ilyet azért kevesen tudtak kotta nélkül! Talán nem nehéz kitárlálnunk, hogy nem is maradhatott tovább Sárváron...

1886-ban útjára indította a *Tanítóbarát* című lapot. Itt úgy ír a hegedűről, olyan lelkesedéssel, hogy bárkinek kedve kerekedjen kezébe venni és megtanulni ezt a hangszeret. „Mikor eltávozik a gyermekraj, és én mint afféle nőtelen ember gamagra maradok, előveszem a hegedűmet és beszélgetni kezdek vele. Mindig szebben felel, mindig szebb hangokat hallat. Olyan jól elmulatunk ket-tecsken, hogy jobban sem kell. A hegedű az egyetlen hangszer, amely legjobban az ember szívéhez szól, és legkönnyebben megtanulható. Kivált akik értenek a kottához, azoknak első perctől fogva élvezetet ad, mert ha már más nem is, de maga a játszó mindig gyönyörködik hegedűje hangjaiban. És gyors haladását észrevéve, nem képes abbahagyni, lemondani róla. Paganini, a leghíresebb hegedűs, gyermekkorában addig játszott egyhuzamban, míg csak kimerülten nem rogyott össze. Ebből látható, hogy aki egyszer megtanulja, szeretettel foglalkozik vele, mert érzelmeinek hű kifejezője, szórakoztató barátja lesz.”

Fel nagy öröme, ma szüle-tett,  
Nem ragyogó fény közt nyu-go-szik,  
a ki után a föld e-pe-dett,  
bár so-nyos á-gya nincs ne-ki itt,  
Má-ri-a kar-ján é-gi a lény,  
Csak ez a szal-ma, kol-du-si hely,  
is-te-ni kis-ded szűz-nek ö-lén.  
rá-me-le-get a mar-ha-le-hel.  
Egy-sze-rű pász-tor, jöjj kö-ze-lebb,  
Egy-sze-rű pász-tor, tér-de-den állj,  
nézd a te é-des is-te-ne-det!  
mert ez az é-gis föl-di-ki-rály!

A csillagok némán pislákolnak, ha fölzendült Gárdonyi hegedűje. Még a hold is megállt az égen. Csak a kételkedő ember kérdezi, hogy vajon nem túlzás-e ez a Gárdonyinak tulajdonított tudás? Tárgyi bizonyítékok igazolják, hogy valóban kitűnően hegedült. Ha nem így lett volna, akkor nem lennének a gyűjteményében nehezebbnél nehezebb hegedűgyakorlatok és szakkönyvek. Elég, ha néhány nevet említünk az oktatóanyagból: Hermann Violinschule 1-2., Beriot, Reiding, Késmárki hegedűiskolái, Mazas etűdjei, Grünwald etűdjei, Kreutzer-Hubay-etűdök, Paganini emberpróbáló etűdjei – és ezeket mind végiggyakorolta.

Akkor még felnéztek az emberek a tanító(k)ra – azért is, mert tudtak zenélni. Manapság szinte divat a pedagógusok szidalmazása, lenézése. Igaz, csak elenyészően kevesen tudnak zenélni...

## Testtudat – éntudat

Bogdán Emese

A test tudati felfogása könnyen kialakítható a gyermekeknél is. Az alapvető mozgásminták gyakorlása közben a kicsik megtanulják, mit hogyan tegyenek, hogyan alkalmazkodjanak testükkel a különböző térbeli szituációkban. Azt is mondhatjuk, hogy a mozgás kialakulásával fedezik fel a testüket. Nézegetik, megfogják, szájukba veszik kezüket, lábukat. A kellemes testi érzések azt érzetik a gyerekekkel, hogy szeressen a saját bőrében élni. A testséma általában már óvodás korban kialakul, de előfordulhat az is, hogy még kisiskolás korban sem alakul ki az életkornak megfelelően. Súlyosabb testsémazavar esetén látványos a mozgásban az összhang hiánya, a rendezetlenség. Ilyenkor szakemberek segítségét kell kérni, akik mozgásterápiával kifejlesztik a testsémát a gyerekekben. Már a harmadik életévére a gyermekben megjelenő szociális én kialakulásával párhuzamosan kialakul a testiséggel kapcsolatos pozitívitás („ugye, milyen ügyes vagyok?”) és 5-6 éves korában is még mindig túlértékeli testi képességeit, énképe is eszményi. Az iskoláskori önjellemzésben már megjelennek a társas kapcsolatok következményeként a különböző tulajdonságok, fontos



szerepet kap a kompetenciák felsorolása. Erős a felnőtteknek való megfelelés vágya, a motiváció, hogy valamiben ügyes legyen a gyermek. Ebben a periódusban az önértékelés már egyaránt tartalmaz

pozitív és negatív jelzőket. A testi és tudati folyamatok összefüggő rendszerként hatnak egymásra. Ezt az összehangoltságot nevezi az orvostudomány pszichoszomatikának, amely tulajdonképpen a

pszichés tudati folyamatokra adott szomatikus, azaz testi reakciók, válaszok, tünetek hivatalos gyűjtőneve. „Ha valaki nem akarja érezni az érzéseit, akkor testét fogja érezni. Rengeteg betegség, fájdalom akkor keletkezik, ha eltussoljuk érzéseinket” – írja Feldmár András, magyar származású kanadai pszichológus, pszichiáter. A gyermeket egyaránt érik kellemes és kellemetlen élmények. Ezek alakítják testképe fejlődését. A testséma rányomja bélyegét a gyermek megismerő tevékenységeire, amelyeken keresztül a világot felfedezi, és felépíti saját személyiségét. A testtudat hiányosságai tükröződhetnek a gyerekrajzokon is, például a rajzokról lemaradnak bizonyos testrészek, vagy túl nagy, vagy igen apró méretűek. A testrészek hiányát indokolhatja azzal is, hogy nincs megelégedve vele. „Nem rajzoltam le, mert nem szép.” Feltehetően a kérdés: mi a helyes út a helyes testséma, az egészséges testtudat kialakításában? Mit kell tennünk önértékelésükkel, hogy pozitív irányba haladjanak, hogy testükkel azonosulni tudjanak, elfogadják hiányosságait, értékeljék képességeit? E tekintetben nélkülözhetetlen mind a szülő, mind a szakember pozitív hozzáállása, reális, de pozitív irányú visszajelzése, másrészt a diák belső útja, melyet saját haladása érvényesülése érdekében tesz meg. A változatos, sokrétű mozgásfoglal-

koztatásnak nagy jelentősége van. A sikerélmény átélése tudatos, ellenőrzött munkavégzés is, a koncentrált gyakorlás, a figyelem ráirányítása a mozgásra, az alapvető funkciók átélésére. Az egészséges éntudat kialakításában nagy szerepe van a mozgásutánszónak (társas utánszónak), tükrös gyakorlatok a mozgásban). Fontos, hogy a szakember ráirányítsa a gyerek figyelmét a helyes tartásra, a helyes állás, ülés, járás, futás kialakítására és beidegződésére. A testnevelésórán a futás közbeni koncentrált légzés, irányítás vagy a futás utáni szívverés ellenőrzésével kialakítható, hogy a gyerek magára figyeljen, ellenőrizze funkcióit, odafigyeléssel akár irányítani is tudja kitartását. Lényeges tehát a fáradtság leküzdése, az állóképességi mozgásfeladatoknál a koncentrációs légzőgyakorlatok végzése, a feszítés és lazítás közötti különbség érzékelése a különböző gyakorlatoknál. Íme néhány kézenfekvő példa a gyerekek egészséges önismeretének, testtudatának kialakítására. A gyermek szereti a testét, joga van birtokolni, ám az iskolában mindent megtanítanak neki, csak a saját testét hanyagolják el. A felsorolt módszerek nem igényelnek nagy időráfordítást, csak egy kis ráfigyelést, figyelemfelkeltést. A tapasztalatok, jó eredmények pedig azt igazolják, hogy megéri.

## Miért rosszabbodnak a pikkelysömör tünetei ősszel és télen?

A pikkelysömör vagy psoriasis krónikus gyulladásos bőrbetegség. Autoimmun betegségnek is tekinthető, kialakulása ugyanis az immunrendszer rendellenes túlműködésével magyarázható, bár ennek a nagyon komplex folyamatnak egyelőre nem minden részlete tisztázott. Jellemző a vörös, különféle nagyságú és elhelyezkedésű foltok megjelenése, melyeket száraz, fehéres, pikkelyekre emlékeztető hámlás fed. Az elváltozások bárhol jelentkezhetnek, de tipikusan a könyökön, térden, fejbőrön alakulnak ki. A pikkelysömör viszkethet. A bőrelváltozások mellett jelen lehetnek köröm- és ízületi elváltozások is.



Dr. Gáspár Réka bőrgyógyász

### Milyen tényezők ronthatnak a pikkelysömörön?

A psoriasis lefolyása kiszámíthatatlan, előfordulhatnak visszaesések (fellángolások) és tünetmentes időszakok. Kiújulásakor a pikkelysömör súlyosabbá válhat, kiterjedhet. A betegség fellángolását elősegíthetik egyes hajlamosító tényezők, mint a stressz, érzelmi megrázkódtatások, fertőző betegségek (pl. influenza, nátha, légúti fertőzések stb.), bőrsérülések, egyes gyógyszerek, időjárási tényezők stb.

A psoriasisban szenvedőknek nem javallott az alkoholfogyasztás és a dohányzás. A pikkelysömör nem gyógyítható, de kezeléssel és megfelelő életmódbeli változtatásokkal, valamint a hajlamosító tényezők tudatos kerülésével kordában tartható.

### Romolhat-e a psoriasis télen?

Télen és ősszel ezzel a betegséggel küzdők könnyen szembesülhetnek a tünetek fellángolásával, romlásával. Ennek okai sokfélék, például a hideg, szeles időjárás, a fűtés szárító hatása, a túl kevés napsütés (a napfény rendszerint természetes gyógyír a pikkelysömörre), a csökkent vízfogyasztás, a gyakoribb légúti fertőzések, influenza (fokozzák az amúgy is túlpörgött immunrendszer aktivitását, így a pikkelysömör is romlik), a gyakoribb alkoholfogyasztás és dohányzás (különösen a téli ünnepi időszakban), a vastag, durva ruházat (irritálhatja a bőrt, a verejték pangását okozhatja), a fokozódó stressz (például az ünnepi készülődés miatt, de a kevés fény miatti őszi-téli hangulatromlás is ludas lehet ebben).

### Mire érdemes figyelni ősszel és télen a pikkelysömör ápolását és kezelését illetően?

Pikkelysömörrel küzdőknek az őszi-téli időszakban érdemes beépíteni a napi rutinba a következő életmódbeli változtatásokat:

Rövid zuhanyok, fürdők meleg, de nem forró vízzel. A hosszas zuhanyzás és fürdés és a túl meleg víz bőrszárazító hatású, ezért ronthat a pikkelysömörös bőr állapotán.

Zsíros testápoló krémek, olajok használata minden zuhanyzás, fürdés után. Ne adjon esélyt a száraz bőrnek!

Megfelelő folyadékbevitel télen is! Télen ugyanis bárki hajlamos lehet túl kevés vizet inni, ami psoriasis esetén hozzájárulhat a bőrszárazság fokozódásához, és így a betegség fellángolásához.

Párolgatás a fűtött helyiségekben, ezzel csökkenthető a levegő szárazsága.

Legyen óvatos az alkoholfogyasztással, dohányzással és a nagy lakomákkal, különösen az ünnepek alatt! Ezeknek köszönhetően könnyen szembesülhet a tünetek rosszabbodásával.

Tudatosan tegyen az influenza, nátha és más légúti fertőzések megelőzéséért, például a zsúfoltság kerülésével, gyakori kézmosással, gyakori pihenéssel, megfelelő vitaminbevitellel. A fertőzések miatt felpörgő immunrendszer a pikkelysömör fellángolását is okozza.

A stressz csökkentése pihenéssel, elegendő alvással, rendszeres testmozgással, edzéssel, relaxációval, jógaival, meditációval.

### D-vitamin és omega-3 zsírsavak szedése

Viseljen puha ruházatot, kerülje a túlóltözést, a túl sok réteg ruha felvételét. Ne viseljen közvetlenül a bőrével érintkező durva szövetből készült ruhákat, például gyapjút.

### A psoriasis és a társadalom

A pikkelysömör nagyon gyakran rontja a betegek életminőségét. A társadalom pikkelysömörben szenvedőkkel szemben tanúsított visszautasító és kirekesztő magatartása igen komoly lelki gondokat okoz a betegeknek. A megbélyegzettség érzése folytonos érzelmi stresszt jelent számukra, és mint ilyen, megnehezíti a betegséggel való küzdelmüket is, elősegítve annak fellángolását.

Ne feledjük: a pikkelysömör nem ragályos, nem fertőző!

## Több mint 200 éves rákdiagnózist erősítettek meg

**Több mint 200 éves rákdiagnózist erősítettek meg brit orvosok – számolt be róla a BBC hírportálja.**

A diagnózist kora egyik legbefolyásosabb sebésze, John Hunter állította fel 1786-ban. Páciense betegségéről azt írta, „csontkeménységű tumor”.

A Royal Marsden Kórház orvosai elemezték a betegről származó mintákat és az esetről szóló feljegyzéseket, amelyeket a hajdani sebészről elnevezett londoni múzeumban, a Hunterianben őriznek.

A sebész, aki 1776-ban lett III. György király orvosa, egyike volt azoknak, akiknek köszönhetően a gyógyítás a kés forogásától a tudomány felé indult el.

Azt is mesélik róla, hogy gonorrhoeával, vagyis tripperrel fertőzte meg magát, amikor könyvet írt a nemi úton terjedő betegségekről.

Hatalmas orvosi gyűjteménye a brit sebészek szervezetének Hunterről elnevezett múzeumában tekinthető meg, itt őrzik feljegyzéseit arról a betegről, aki 1786-ban érkezett a Szent György kórházba, combján egy kemény duzzanattal.

„Úgy tűnt, mintha a csont vastagodott volna meg és a daganat igen gyorsan növekedett. Amikor a beteg részt megvizsgáltuk, azt találtuk, a combcsont alsó részét veszi körül a valószínűleg magából a csontból származó anyag” – olvasható a kéziratban.

Hunter amputálta a férfi végtagját, a beteg négy hétig gyógyultnak tűnt.

„Ettől kezdve egyre veszített súlyából, légzése mind nehezebbé

vált” – folytatta feljegyzéseit a sebész. A beteg hét héttel a műtét után meghalt. A boncolás feltárta, hogy az áttétek elérték a tüdejét, a szívét és a bordáit.

Több mint 200 évvel később Christina Messiou, a londoni kutatócsoport vezetője analizálta a hajdani páciens daganatmintáit.

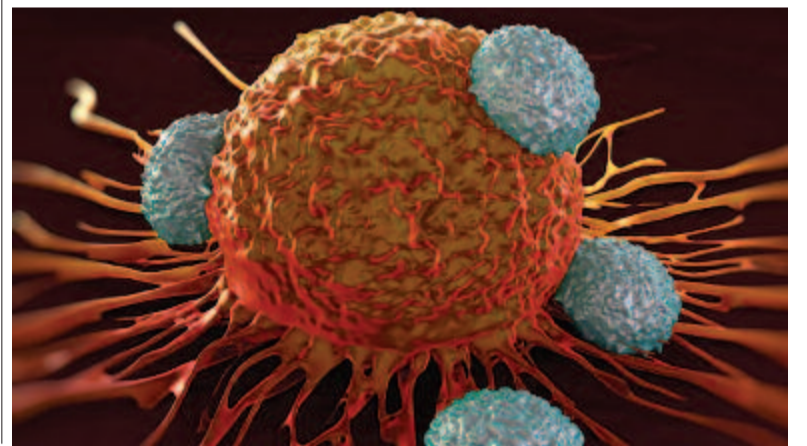
„Gyorsan eszembe jutott az oszteosarkóma, vagyis a csonttrák, ahogy ránéztem a mintákra, de John Hunter esetleírása is rendkívül pontos volt: egybeesett azzal, amit ma tudunk a betegség folyamatáról. Az új, nagy kiterjedésű csontképződés és az elsődleges daganat külleme valóban a csonttrákra jellemző” – magyarázta az orvos.

Az orvos a londoni Royal Marsden kórház orvosai véleményét is kikérte, ők modern képalkotó eljárásokkal erősítették meg az évszázados diagnózist.

Messiou, aki maga is sarkóma-specialista, elmondta, hogy nemcsak a korabeli kórmelegállapítás volt döbbenetesen pontos, de a páciens kezelése is a maihoz hasonló elveket követett.

A kutatás izgalmas része azonban Messiou szerint még csak most következik: Hunter több daganatmintáját is vizsgálatnak vetik alá, hogy mikroszkópos és genetikai módszerekkel összehasonlítsák őket mai tumormintákkal.

„Őszintén szólva nem nagyon tudjuk, mit fogunk találni. A rák kétszáz évnyi evolúcióját tanulmányozva érdekes lesz látni, változott-e valami, és a lehetséges módosulások kapcsolatba hozhatók-e az életmódból fakadó kockázatokkal” – mondta Messiou. (MTI)



## Tankönyvek roma felnőttoktatásban dolgozóknak

Két tankönyv kiadásával szeretné segíteni a roma felnőttoktatásban dolgozó pedagógusok munkáját az a pályázat, melyhez hat ország (Ausztria, Olaszország, Portugália, Szerbia, Bosznia-Hercegovina és Románia) Caritas-szervezeteinek roma közösségekkel dolgozó képviselői csatlakoztak. A BERA (Basic Education for Roma Adults) projekt Romániában egyedinek mondható kezdeményezés, hiszen az országban eddig nem született olyan tankönyv, amely a roma felnőttek oktatását célozná meg.

A tankönyvek megírása előtt a roma közösség tagjait is megkérdezték arról, hogy mit és milyen formában szeretnének tanulni. Minden tagországban harminc roma családhoz látogattak el, hogy véleményüket kérjék, és az általuk megfogalmazott gondolatokat, elvárásokat és félelmeket figyelembe vegyék a tankönyvek megírása során.

A két tankönyv több nyelven, nyilvánosan és díjmentesen lesz elérhető, és tartalmaz majd egy metodológiai fejezetet, olyan modelleket bemutatva, amelyek hatékonynak bizonyulnak a roma közösségekkel

való munkában, valamint a pedagógusok segítésére szolgáló segédanyagokat, feladatlapokat.

Újdonságnak számít az is, hogy míg az egyik tankönyv az egyéni és kiscsoportos felnőttoktatás területén nyújt majd segítséget, a második tankönyv a közös, családi tanulás esetén lesz hasznos. A roma családok esetében gyakori, hogy a család több tagja is írástudatlan, sok esetben csak a gyerek tud olvasni. Ebben a könyvben olyan feladatlapokat szeretnének megalkotni, melyet a család közösen tud használni, akár a gyerek segíthet a szülőnek a feladatok megoldásában.

A tankönyvek 2018-ban lesznek elérhetőek a BERA projekt honlapján.

A roma közösségekkel folytatott munka során szembeötlő a közösség tagjainak alacsony iskolázottsági szintje vagy annak akár a teljes hiánya, emiatt pedig a roma közösség tagjai ismételt hátrányba kerülnek, kevesen jutnak el szakmai képzésekre, és gyakran alkalmatlannak találják őket egy állás betöltésére. Sokakban megfogalmazódik az igény, hogy szeretnék elsajátítani az írás, az olvasás és a számolás alapjait, azonban minimális lehető-

ségük van erre: a felnőttek számára indított osztályok száma korlátozott, ezek a vidéken élők számára nehezen elérhetőek, emellett a gyerekek felügyelete is nehézséget jelenthet a többgyerekes anyák számára.

A Gyulafehérvári Caritas munkája 26 éve számos szolgáltatás keretében segíti a hátrányos helyzetű személyeket, családokat. A roma származású egyénekkal, közösséggel végzett munka során az a cél, hogy olyan lépéseket tegyenek,

amelyek kiemelhetik őket a mélyszegénységéből, és segítik őket elindulni egy olyan úton, amin önállóan is megállhatják a helyüket – derül ki a Caritas által lapunkhoz eljuttatott közleményből. (menyhárt)



## A napi cukormennyiség csaknem felét már reggel megeszik a brit gyerekek

A brit gyerekek túlságosan sok cukrot fogyasztanak reggelire, a napi ajánlott mennyiség csaknem felét megeszik még azelőtt, hogy beérnének az iskolába – figyelmeztetett az angol közegészségügyi szolgálat (Public Health England), hangsúlyozva, hogy a cukros gabonapelyhek, gyümölcsitalok és kenyérrre kenhető krémek mind károsak az egészségre.

A szakemberek kiemelték, hogy az egészségtelen étrend a fogak szuvasodásához, a derékbőség gyarapodásához és olyan hosszú távú egészségi problémákhoz vezet, mint a 2-es típusú cukorbetegség. Az ötéves gyerekek nagyjából negyedének van lyukas foga és a gyerekek csaknem egyötöde már elhízottan hagyja el az általános iskola alsó tagozatát – írta a BBC News.

Az országos étrendi és táplálkozási felmérés ered-

ményei szerint az elsődleges „bűnös” a cukor, a négy- és tízéves kor közötti gyerekek ugyanis kétszer annyit fogyasztanak belőle, mint amennyit kellene.

A felmérés, amely négy- és tízéves kor közötti gyerekeket nevelő 200 szülő bevonásával készült, azt mutatta, hogy a problémák már a reggelinél elkezdődnek.

A mutatók szerint csak a reggelizőasztalnál a gyerekek átlagosan több mint 11 gramm cukrot, vagyis csaknem három kockacukrot esznek meg. Ez egy év alatt több mint ezer kockacukrot jelent reggelire.

Egy kis tál cukrozott gabonapelyh nagyjából kettő, a pirítóásra kent csokoládékrém három, míg egy pohár gyümölcslé öt kockacukrot tartalmaz.

A felmérésből kiderült, hogy a megkérdezett szülők 84 százaléka vélte úgy, hogy egészséges reggelit ad a gyermekének. A szakértők szerint a szülőknek érdemes ellenőrizniük az egyes termékek cukortartalmát.

Ebben segíthetnek például különböző mobiltelefonos alkalmazások is.

Kétéves korban a gyerekeknek kevesebb mint 13 gramm (3 kocka), háromévesen kevesebb mint 15 gramm (4 kocka), négy- és hatéves kor között kevesebb mint 19 gramm (5 kocka), hét- és tízéves kor között kevesebb mint 24 gramm (6 kocka) cukrot kellene fogyasztaniuk naponta. (MTI)



## Addiktológus: a fiatalabb generáció veszélyesebben használja a drogot



Az Ökumenikus Segélyszervezet által készített felmérés adatai alapján a fiatalabb generáció veszélyesebben használja a drogot, mint az idősebbek – számolt be a kutatás eredményeiről Csorba József addiktológus az M1 aktuális csatornán.

Kifejtette, hogy az idősebb korosztálynál az első droghasználatig az első intravénás droghasználatig 6, a fiataloknál viszont csak 2,6 év telik el, és sokan ma már nem füves cigivel, hanem intravénás droggal kezdenek. Felhívta a figyelmet,

hogy utóbbi a legveszélyesebb, nemcsak a hatása, hanem a fertőző betegségek (hepatitis, HIV) miatt is.

A szakértő elmondta, hogy Budapesten, Miskolcon, Szegeden, Debrecenben, Pécsen, Gyulán és Békéscsabán gyűjtött, intravénás droghoz használt tűkből és fecskendőkből mintegy 200 vegyi anyagot mutattak ki. A kétéves kutatás során folyamatosan kimutatták a pentadront, vagy más néven penta kristályt, a metadont, de megjelent az Alfa-ppv is. (MTI)

POÉN 1.	VÁROS TOKAJ KÖZELÉBEN	FORMÁL	FRANCIA RENDEZŐ (JACQUES)	EGY (OLASZ)	A TETEJÉRE KETTŐS BETŰ	ÁSATÁS EREDMÉNYE LEHET	ARRAFELÉ PILLANT	MOZI (NÉMET)	ÉS (ANGOL)	ELŐD FRANCIA RT.	HORVÁT VÁROS	ÁZSIAI VAD-SZAMÁR	IDŐSEBB HÖLGY MEGSZOLÍTÁSA	...SUMAC, PERUI ÉNEKESNŐ	KIRÁLY (FRANCIA)
<b>G</b>															<b>M</b>
ALLÍTMÁNY PÁRJA					RITKANŐI NÉV (FEBR. 26.)					VÉRSZÉGENYSÉG					
BECEZETT KATALIN					FINN-SVÉD SZIGET					TÖRÖK VÁROS					FÉLFAI ÉSZAK-OLASZ FOLYÓ
AMELY SZEMÉLY				ELÓTAG: MIRIGY					HEVES M. MÉNES						FÉLPÉNZI UGANDAI POLITIKUS
TE ÉS ÉN CSODÁS TÖRTÉNETET MOND			A HIBA LÉNYEGE!			VONALZÓ-FÉLE			NÉVELŐ		REPÜLNI KEZDI!			ILYEN AZ OGAM IRÁS	
			...ECKBERG (SZÍN.NŐ)			SKÁLA-HANG			DULCI(ÉDES) HASZNOS(SAL)		GITÁRHÚROK!			EBLAK	
POÉN 2.	<b>M</b>	...ÉS TIHAMÉR (JÓKAI-HÓSÓK)	...KÖNIG (GOETHE MŰVE)	CORRIDAI BIKAOLO RAG, A-VA PÁRJA			HANGOSAN FŐ KOHÓ-TERMÉK				ERŐS ZAJ				
TOVAHALAD A CSÓNAKKAL					HÍRES SPANYOL ÚR			ABROSZT HASZNÁL DUGATTYÚMOZGÁS			HANTOL		ANGOL SZERELEM		
A LEGNAGYOBB KISBOLYGO					TAKARMÁNYTÁROLÓ			MÁSHOLLÉT			TOVA		ÜDÍTŐ ITAL		
HÜVELYK (INCH)				OH, ÉLETEK... (ADY) BECEZETT ILDIKÓ				NÉMET SZEM.NÉV-MÁS			...MCBAIN (KRIMIRÓ)		TÉLI SPORT		FÉL ÓTI GÖRÖG TENGERTISTEN
AZ ŐN VEGYJELE			KOSZTOLÁNYI MŰZSÁJA RAINER M. ... (KÖLTŐ)			AZ ORRA KÖZELÉBŐL			ALMOS ANYJA						MAGAD BASZK TERRORSZERVEZET
ANG. FŐNEMESI CÍM RAGADOZÓ HAL					LOMBARD FOLYÓ	OERSTED (RÖV.)		KICSINYÍTÓ KÉPZŐ SZOKNYÁS NÉP		...CAPONE GABONÁT VÁG		A TELLŰR VEGYJELE		CGS ENERGIAGYÉG	...GULL (E. SUE)
		E HELYRE IDEGEN MŰVÉSZET			FOTÓKIIGAZÍTÁS LE			KÁRTYALETÉT				HOLT NYELV			MAGYAR VÁROS ARATI
...HEDVIG (SZLOVÁKIAI MAGYAR NŐ)						METÉLT									
HEVES MEGYEI HELYSÉG				VIVÁTOZIK		ÜRES TÉRI			HOZZÁTARTOZÓ						
				EZERI			AZON A HELYEN EGYESI!				MAGYAROS DAL				OPUS (RÖV.)
L.N.J.	<b>S</b>									LITER (RÖV.)					AZ OXIGÉN VEGYJELE
											SZELIDGESZTENYE				

December 23-i rejtvényeink megfejtése: **1. Áldott karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk minden olvasónknak. 2. A megsebzett szíveknek írját ő mondja meg, a názáreti csillag feljött s biztatva rezg.**  
 December 29-i rejtvényünk megfejtése: **Nagyon szép kilátások, de remélem, a műtét alatt megengedi, hogy feküdjek.**



## Africa Race: A dobogó a cél a Szalay–Bunkoczi páros számára

Jól sikerült a felkészülés Szalay Balázs és Bunkoczi László számára, ezért a kettős a dobogót célozza meg a klasszikus Dakar-útvonalon haladó januári Africa Race nemzetközi terepralversenyen.

„Nagyon erős az új motor, pedig nyolcszáz köbcéntivel kisebb, mint tavaly, de így is legalább ugyanazt a teljesítményt nyújtja” – jelentette ki Szalay Balázs a budapesti Hősök téri december végén megtartott magyarországi ünnepélyes rajtnál.

Az Opel Mokka pilótájának elmondása szerint nagyon jól tudják, mi vár rájuk, hiszen huszonkettedszer vesznek részt sivatagi ralin, ebből negyedszer az Africa Race-en.

Bunkoczi László saját bevallása szerint idén ugyanazt a teljesítményt tudta elérni a fizikai teszten, mint tavaly, de mivel közben egy évvel idősebb lett, nem tartja rossz eredménynek. „Megérdemelnék, hogy odaérjünk a dobogóra” – fogalmazott a navigátor, aki annak örül, hogy ezúttal ismét ott lesz a mezőnyben a csapat versenykamionja is, amelyet Darázi Zsolt vezet majd, és Szalai Norbert lesz a navigátora. „Nagyon erős lesz így a csapatunk. Darázi Zsoltékkal tizenharmadik vagy tizennegyedik éve járjuk együtt a világot, versenyzünk együtt, rájuk fért már, hogy újra velünk indulhassanak” – jegyezte meg Bunkoczi László.

A Szalay, Bunkoczi duó az afrikai sivatagi viadalon 2014-ben a 18., tavaly a 13. helyen végzett, tavalyelőtt pedig kiesett.

A MAN kamiont vezető Darázi Zsolt elárulta: legutóbb Dél-Amerikában állt rajthoz, majd három évet kihagyott, és a mostani Africa Race nagyjából a tizedik versenye lesz. Az eddigi legjobb eredménye még a Dakaron egy szakas negyedik pozíció, összetettben pedig egy 16. hely volt. „Már régóta szerettem volna visszatérni Afrikába, mert itt sokkal több a dűnés rész, ami nekem jobban tetszik” – vallotta be a pilóta, aki az elsődleges célként az elvárja, hogy végigérjenek, a többi szerinte már a technikán múlik majd. „Azért szeretnénk megszorogatni Kovács Mikiéket” – fűzte hozzá Darázi.

Az Africa Race harmadik magyar egysége ugyanis a Scaniával induló Kovács Miklós, Czeglédi Péter, Ács László trió lesz, akik nyolcadszor versenyeznek Afrikában, és a kamionok között egyértelműen az első helyre törnek. „Győzni megyünk Afrikába, nem nézelődni” – foglalta össze a lényegét Kovács Miklós pi-



Sokkal több a dűnés rész a fekete kontinensen rendezett ralin, jobban tetszik ez a magyar pilótáknak

lóta, aki többször végzett már dobogós helyen Afrikában, sőt 2010-ben nyert is.

Az Africa Race-en 49 autó, 52 motor és 10 kamion állt rajthoz. A versenyzők december 31-én keltek át Marseille-ből Afrikába, és a szilvesztert is a hajón töltötték. Ezt követően Marokkót és Mauritániát átszelve, mintegy 6500 kilométer megtétele után január 14-én érkeznek meg a szenegáli Rózsaszín-tó partján kijelölt célba.

**Kilencedik hely az első szakaszon, tizenkettedik a másodikon**

Kilencedik helyen zárta az első szakaszt a Szalay Balázs, Bunkoczi László kettős a klasszikus Dakar-útvonalon haladó Afrika Race nemzetközi terepralversenyen. Az útvonalban szerepelt az a kanyar, ahol két éve a kettős hatalmasat esett, s a navigátor a napot a nadori kórházban fejezte be gerincsérüléssel. Ezúttal azonban bal eset nélkül célba ért a magyar duó 8 perc 45 másodperc hátránnyal az élvonalos Vlagyimir Vasziljev, Konsztantyin Zsilcov páros mögött. A második szakasz ennél kissé gyengébb eredményt hozott, a kettős tizenkettedik lett, és összesítésben is éppen erről a helyről várhatták a folytatást.

A kamionosoknál a Kovács Miklós, Czeglédi Péter, Ács László a negyedik legjobb idővel futott be az első szakaszon, illetve az ötödikként a másodikon, míg a Darázi Zsolt, Szalai Norbert kettős a hatodik pozícióban zárta az első és a második szakaszt is.

## Dakar-rali: Gyenes Emánuel a 28. helyen ért célba

Az ausztrál Toby Price (KTM) megnyerte kedden a 2017-es Dakar-rali második etapját a motorosok mezőnyében. Gyenes Emánuel (KTM) a 28. helyen végzett.

A tavalyi bajnok az Argentína északkeleti részén lévő Resistencia és San Miguel de Tucuman települések közötti 803 km-es távolság 275 km-es szelektív távját 2 óra 37 perc 32 másodperc alatt teljesítette, a 3 perc 22 másodperccel később érkező osztrák Matthias Walkner (KTM) és a 3 perc 51 másodperccel később portugál Paulo Goncalves (Honda) előtt. Gyenes Emánuel (KTM) a 28. helyen ért célba, 17 perc 58 másodperccel a győztes után.

Összesítésben Price vezet Walkner (2:39) és Goncalves (2:54) előtt.

Az első etap győztesét, Xavier de Soultrait-t gyorshajtásért megbírságotlították és a negyedik helyen fejezte be a második szakaszt, 4:06-tal az első helyezett után, és az ötödik helyet foglalja el összetettben (3:41).

Gyenes Emánuel a 29. összetettben, 19:31-gyel a címvédő után.

Tegnap rendezték a harmadik szakaszt a Miguel de Tucuman és San Salvador de Jujuy települések közötti 780 km-es szakaszon, amelyből a motorkerékpároknál 364, a gépkocsiknál 199 km a szelektív táv. A futam lapzártánk után fejeződött be.



## Sorozatban hatodszor győzött a Manchester United

A Manchester United egymás utáni hatodik győzelmét aratta, miután 2-0-ra nyert a West Ham United otthonában az angol labdarúgó-bajnokság 20. fordulójában. A manchesteriek Sofiane Feguli kiállítására miatt 75 percig emberelőnyben játszottak.

Eredmények az angol Premier Ligából:

\* 18. forduló: Liverpool – Stoke 4-1, Southampton – Tottenham 1-4;  
\* 19. forduló: Hull – Everton 2-2, Burnley – Sunderland AFC 4-1, Chelsea – Stoke 4-2, Leicester – West Ham United 1-0, Manchester United – Middlesbrough 2-1, Southampton – West Bromwich 1-2, Swansea – Bournemouth 0-3, Liverpool – Manchester City 1-0, Watford – Tottenham 1-4, Arsenal – Crystal Palace 2-0;  
\* 20. forduló: Middlesbrough – Leicester 0-0, Everton – Southampton 3-0, Manchester City – Burnley 2-1, Sunderland AFC – Liverpool 2-2, West Bromwich – Hull 3-1, West Ham United – Manchester United 0-2.  
Az élcsoport: 1. Chelsea 49 pont/19 mérkőzés, 2. Liverpool 44/20, 3. Manchester City 42/20.

A többi európai élbajnokságban szünet van.

## AIPS: Hosszú Katinka és Cristiano Ronaldo 2016 európai sportolói

Hosszú Katinka és Cristiano Ronaldo lett a 2016-os év európai sportolója a Nemzetközi Sportújságíró-szövetség (AIPS) kontinentális szekciója által szervezett szavazás eredményeként. Az AIPS Europe közleménye szerint mindkettőn először végeztek az élen a voksoláson.

Hosszú Katinka az idei nyári olimpián három arany- és egy ezüstérmét szerzett, emellett megnyerte a rövidpályás világbajnokság-sorozatot, majd a kanadai Windsorban rendezett rövidpályás vb-n hétszer győzött, kétszer pedig második lett. A magyar úszó pár napja – Simone Biles amerikai tornász mögött – a második helyen végzett az AIPS-nél a világ sportolóinak versengésében, illetve harmadikként az európai hírügynökségek 2016 legjobb európai sportolójáról rendezett szavazásán, amelyen éppen Cristiano Ronaldo került az élre. Hosszút december elején az év női úszójának választotta a vizes sportok világszövetsége, a FINA.

Az AIPS Europe-nál, amely a nemzetközi szervezet legnagyobb kontinentális szekciója, Hosszú mögött Angélique Kerber német teniszező és Laura Trott brit kerékpáros végzett a második, illetve harmadik helyen.



lyen. Cristiano Ronaldo a Real Madriddal Bajnokok Ligáját, a portugál labdarúgó-válogatottal pedig Európa-bajnokságot nyert, és ő érdemelte ki a 2016-os Aranycsillagot. Az AIPS európai szavazásán Andy Murray brit teniszező és Nico Rosberg német Forma-1 pilóta követte.

**IFFHS: Ronaldóé a legtöbb nemzetközi gól, Marozsán és Messi a legjobb irányítók**  
Cristiano Ronaldo, a Real Madrid és a portugál válogatott támadója szerzte a legtöbb gólt nemzetközi sorozatokban a 2016-os esztendőben a labdarúgás történetével és statisztikáival foglalkozó szervezet (IFFHS) összesítése szerint. A klubvilágbajnokság döntőjében mesterhármassal jutott játékos 2013 és 2014 után harmadszor zárt az élen abban az összevetésben, amelyben a válogatottban, illetve a nemzetközi klubsorozatokban szerzett találatok számítanak. Együttal övé lett idén a legtöbb, válogatottban szerzett gól is (13).

Cristiano Ronaldo mögött másodikként Lionel Messi, harmadikként Edinson Cavani zárt. Az IFFHS a férfiaknál és a nőknél is megválasztotta a legjobb irányítót: Lionel Messi, illetve a magyar származású német válogatott Marozsán Dzenifer lett a naptári esztendő legjobbjai. Az FC Barcelona argentin kiválósága egymás után másodszer, míg Marozsán először érdemelte ki az elismerést. A férfiaknál Andrés Iniesta a második, Tony Kroos a harmadik, míg a nőknél a brazil Marta, valamint a francia Camille Abily foglalhatja el a dobogó következő két fokát.

## RÖVIDEN

\* *Papírforma-verseget szenvedett a Maros Kosárlabdaklub a férfikosárlabda FIBA Európa-kupa K csoportjának 3. fordulójában rendezett mérkőzésen, a Södertälje otthonában, kedd este. Az eredmény 88:68. A Martinic, Mohammed és Barham nélkül kiálló marosvásárhelyi legénység pillanatig sem adta jelét annak, hogy meg akarná nyerni a meccset, sokat voltak pályán a hazai bajnoki mérkőzéseken inkább mellőzött játékosok. A csapat legeredményesebb tagja Goran Gajovic volt 18 ponttal és 8 gólpasszal, Dalibor Djapa 14 pontot szerzett, míg Ernest Kalve 10 ponttal járult hozzá a közöshöz. A győztesektől Bizaka tűnt ki a maga 23 pontjával, illetve Kurbas, aki 15 pontot szerzett. A Maros KK-nak ez volt zsinórban a harmadik veresége a három lehetségesből.*

\* Ilie Stant hozták edzőnek az ASA 1. ligás labdarúgócsapathoz, miután Dan Alexa lemondott a tisztségről. A kinevezését követő első nyilatkozatában az új szakvezető lehetségesnek nevezte, hogy a marosvásárhelyi alakulat a bajnokság meglepetéscsapata legyen, ehhez szerinte csak az kell, hogy itt tartsák a keret meghatározó játékosait, és néhány jobb futballistát igazoljanak. Mint ismert, az ASA jelenleg az utolsó előtti helyen áll a tabellán, 9 ponttal (18 pontos szerzeményének felét elveszték az adóságok miatt). A marosvásárhelyiek 49 éves új szakvezetője játékosként a Bukaresti Steauánál tűnt fel, válogatott labdarúgó is volt. Edzőként Anghel Iordănescu mellett kezdett dolgozni, később a román nemzeti együttesnél is megfordult. Vezetőedzőként arab országokban szerzett tapasztalatot, illetve idehaza a Târgoviște, a Victoria Brănești, a Bukaresti Steaua, a Concordia Chiajna, a Vaslui FC és a Brassói FC csapatait irányította.

\* *Verseget szenvedett kedden Sorana Cîrstea a kínai Sencsenben zajló, 626.750 dolláros összértéjű női tenisztorna nyolcaddöntőjében. A román teniszezőt a verseny első kiemeltje, a lengyel Agnieszka Radwanska búcsúztatta sima 6-0, 6-3-mal, 79 perces mérkőzést követően. Párosban felemás a mérleg: a harmadik helyen kiemelt Raluca Olaru–Olga Szavcsuk román–ukrán páros bejutott a negyeddöntőbe, miután 62 perc alatt, két szettben, 6-2, 6-2 arányban legyőzték a Ying-Ying Duan/Qiang Wang kínai duót. Ezzel szemben a tavalyi montreali tornán döntős Simona Halep–Monica Niculescu páros alig több mint egy óra alatt várattlan, 3-6, 3-6 arányú vereséget szenvedett a gyengébb játékerőjüként számon tartott Natela Dzalamidze/Veronika Kudermetova orosz kettőstől.*

## Az időseit ünnepelte Nyárádszentbenedek A tisztelet és a hála jegyében



Fotó: Nagy Tibor

**Hagyomány Nyárádszentbenedeken, hogy karácsonytájan minden évben megünneplik a helybéli időseket. Ezúton fejezi ki a közösség háláját a szülőknek, nagyszülőknek, dédszülőknek mind azért, amit egy életen át családjukért, illetve a faluközösségért tettek.**

**Menyhárt Borbála**

Nagyon sokat jelentenek az időseknek ezek az alkalmak, amikor kimozdulhatnak otthonukból, kis időre otthon hagyják gondjaikat, és a fiatalabb korosztály figyelmessége, kedvessége mosolyt fakaszt a ráncos arcokon. December 27-én a helyi művelődési otthonban szép számban összegyűltek a 60 éven felüliek, akiket *Ósváth Csaba*, Ákosfalva község polgármestere, majd *Nám Emese*, az Együtt Nyárádszentbenedekért Egyesület elnöke köszöntött, Isten igéjét pedig Szabó *Gergely Levente* lelképásztor tolmácsolta.

Nám Emese elmondta, emellett, hogy ezúton szeretnék hálájukat és tiszteletüket kifejezni, a 16. alkalommal megszervezett rendezvény másik célja, hogy közelebb hozzák egymáshoz az egyes generációk tagjait, megtanítsák a gyerekeket, ifjakat, hogy tiszteljék nagyszüleiket, és ezáltal a múltukat.



Az egyesület elnöke egy, a brunschweigi dómban elhangzott prédikáció példázatával zárta a köszöntőjét: – Egy ékszerész üzletében két jó barát gyönyörködött a drágakövekben. Megcsodálták sokféleségüket, csillogásukat, fénypompájukat. Am az egyik kőnél megálltak, elcsodálóztak. Úgy tűnt, hogy az egy közönséges kavics. – Hát ez hogy került ide? Az ékszerész mosolyogva válaszolt: – Vegye fel, és egy kis ideig tartsa meleg tenyerében. Amikor később kinyitotta tenyerét, pompás színekben ragyogott a kő, ami előbb még fakó és fénytelen volt. – Hogy lehetséges ez? – kérdezték mindketten. A szakember elmagyarázta: ennek az opálnak meleg kézre van szüksége ahhoz, hogy megmutassa fényét és színeit. Sokszor tapasztalhatjuk megrendülten, hogy egy kevés melegség milyen nagy áldást tud hozni az életre éhes, szenvedő embernek. Ezért szokott fájni utólag, ha ezt a keveset sem tesszük meg, és így valójában a drágakő „opálember” szürke kavics ember marad.

En hiszem, hogy a mi falunkban is minden ember Isten ajándéka, ilyen opál drágakő, akinek szüksége van embertársai kéznújtására, meleg tekintetere – hangzott a szívhez szóló üzenet.

Az eseménynek több tiszteletbeli meghívottja is volt, többek között Kelemen Hunor nyugalmazott mérnök, aki feleségével, Kelemen

Gyöngyi ny. tanítónővel közel két évtizeden át a nyárádszentbenedeki művelődési élet mozgatórugója volt, hosszú éveket szenteltek életükben a magyar kultúra és hagyományok életben tartására, a faluközösség építésére és a helyi művelődési otthon szépítésére, működő színjátszó csoport fenntartására. Hunor bácsi vett részt az ünnepségen, és egy különleges ajándékot, egy faragott plakettet hozott, amit a helyi művelődési otthonban helyeznek majd el.

A tiszteletbeli meghívottak sorában volt Bari Sándor és Piroska, backamadarasi postások, akiket mindig örömmel várnak a nyugdíjasok, valamint Bari Zsuzsanna, az egykori, nagy tiszteletnek örvendő kántortanító unokája.

A hagyomány része, hogy az ünnepség keretében külön köszöntik azokat a falubelieket, akik több mint 90 évesek. Szabados Annának, Bukur Annának, Fogarasi Lászlónak és Buksa Lászlónak az ajándék mellett virággal és gyümölcsesomaggal is kedveskedett a faluközösség.

A zsúfolásig telt terem vidámság töltötte be, a gyerekek, fiatalok és meghívottak színvonalas műsorral készültek, hogy megörvendeztessék a nagyszülőket:

*László Krisztián* orgonajátékával, *Orbán Róbert Zsolt* szavalatával, a nyárádszeredai Kis Bekecs néptáncegyüttes, a nyárádszentbenedeki református egyházközség kórusa, valamint a MAG együttes csalt mosolyt az idősek arcára. A műsorba az idősek is bekapcsolódtak, *Bari Zsuzsanna* és *László Piroska* szavaltak, *Nám Albert* pedig citerajátékával tette ünnepélyesebbé a hangulatot.

A hagyományá vált rendezvény csapatmunka eredménye, amiből az egyesület tagjai, a helyi református egyházközség, a helybéli gyermekek és ifjak, valamint a Polgár Márta vezette Napsugár Népjóléti Egyesület tagjai is kiveszik a részüket.

Az ünnepség végén az idősek az Együtt Nyárádszentbenedekért Egyesület, valamint a Napsugár Népjóléti Egyesület által összeállított ajándékesomaggal vehették át.

## Assange szerint nem oroszok hackeltek

Julian Assange, a Wikileaks kiszivárogtató hírportál alapítója szerint nem oroszok hackeltek meg amerikai demokrata politikusok elektronikus levelezését.

Julian Assange Londonban adott exkluzív interjút a Fox televíziónak. Ebben kategorikusan cáfolta, hogy a Wikileaks nyilvánosságra hozott dokumentumai orosz forrásokból származnának. Azt mondta, akár egy tizenéves is behatolhatott John Podesta, Hillary Clinton kampányfőnöke elektronikus levelezésébe, ahonnan lényeges adatokat loptak el. A kétrészes interjú első részét kedde este sugározta a Fox.

A Wikileaks az elnökválasztási kampány idején több mint ötvezer elektronikus levelet hozott nyilvánosságra, amelyekből fény derült a többi között a Clinton Alapítvány kétes ügyleteire, a Clinton-kampánnyal szorosan együttműködő vezető újságírók személyére és Clintont segítő praktikáikra. Arra is, hogy a Demokrata Országos Bizottság vezető személyisége hogyan továbbította Hillary Clintonnak a televíziós viták kérdéseit, vagy a Clinton-csapat milyen lenézően beszélt a katolikus választókról. A nyilvánosságra hozott dokumentumok vitathatatlanul sokat ártottak Hillary Clinton kampányának. Maga Hillary Clinton és Obama elnök az oroszokat kárhóztatta, mondván, hogy egyenesen a Kreml avatkozott be így a választási folyamatba, mert a republikánus jelöltet,

Donald Trumpot akarta hatalomra segíteni.

Assange a Fox-interjúban többször is cáfolta, hogy Oroszország állt volna a Demokrata Országos Bizottság és John Podesta kampányfőnök e-mailjeinek meghackelése hátterében. Mint mondta, a Wikileaks sem az orosz kormányval, sem egyetlen „állampárttal” nem működött együtt, arról azonban nem beszélt, hogy miként jutottak hozzá a nyilvánosságra hozott dokumentumokhoz. Hangsúlyozta, hogy szerinte az Obama-adminisztráció a vádak hangoztatásával megpróbálja aláásni a megválasztott elnök, Donald Trump legitimitását.

Assange bírálta a Szövetségi Nyomozó Iroda (FBI) és a belbiztonsági minisztérium által december 29-én nyilvánosságra hozott közös elemzést, amelyben az oroszokat teszik felelőssé a kibertámadásokért. Obama elnök az elemzésre hivatkozva utasított ki az Egyesült Államokból 35 orosz diplomatát. Kritizálta Assange az amerikai sajtómunkásokat is, akik szerinte a kampányban, a kiszivárogtatott e-mailekről szóló híradásaikkal és elemzéseikkel „etikai korrupción” tettek tanúbizonyságot. Eles bírálatokat fogalmazott meg a demokrata politikusokról is, akik szerinte pusztán „bután manővereztek”, amikor azért bírálták őt és honlapját, mert adatokat és dokumentumokat hozott nyilvánosságra. (MTI)

## A Clinton házaspár is jelen lesz Trump beiktatásán

Hillary Clinton, az amerikai demokraták volt elnökjelöltje és férje, Bill Clinton volt elnök kedden bejelentette, hogy részt vesz Donald Trump megválasztott elnök január 20-i beiktatási ceremóniáján, s ezzel lezárultak a hetek óta tartó találgatások és híresztelések, miszerint Clintonék „kihagyják” az ünnepséget. A beiktatáson több más volt elnök és hitvese is részt vesz majd.

A Clinton házaspár előtt röviddel George W. Bush volt elnök és hivataltala közölte, hogy ő és felesége, Laura Bush szintén jelen lesz a beiktatási ünnepségen. Bushék „örvendenek, hogy szemtanúi lehetnek a hatalom békés átadásának, amely az amerikai demokrácia egyik alappillére, és Donald Trump elnök és Mike Pence alelnök beiktatásának” – olvasható a közleményben.

Az amerikai politikában hagyomány, hogy a régebbi elnökök és

hitveseik részt vesznek az új elnök beiktatási ceremóniáján a Capitolium előtt. Hillary és Bill Clinton részvételéről azonban eddig ellentmondásos hírek keringtek az amerikai sajtóban. Ennek magyarázata abban rejlik, hogy Hillary Clinton a demokraták elnökjelöltjeként ádáz és keserű küzdelmet vívott Donald Trumppal, a republikánusok jelöltjével, s végül alulmaradt. A választási vereség óta a volt first lady és külügyminiszter nem is nagyon jelenik meg a nyilvánosság előtt, csak két gyermekjogi konferencián vett részt, amiről még a választások napja előtt állapodott meg a szervezőkkel. A Clinton házaspárt korábban kifejezetten baráti kapcsolat fűzte Donald Trumppal és feleségéhez, Melaniához, a választási csaták tüzeiben azonban ez a barátság megsemmisült, s Clintonék keddig nem nyilatkoztak arról, elmennek-e Trump beiktatására. (MTI)

## Moszkva helyreállítaná kapcsolatait a NATO-val

Moszkva nem tartja a NATO-t idejétmúlt szervezetnek, és szükségesnek tartja a korábbi szinten helyreállítani kapcsolatait a szövetséggel – jelentette ki Andrej Kelin, az orosz külügyminisztérium európai együttműködési osztályának vezetője szerdán az Interfax orosz hírügynökségnek nyilatkozva.

„Milyen anakronizmus(ról beszélünk)? Sok ország számára egyszerűen megéri gazdasági és politikai szempontból NATO-tag-nak lenni, mert nem kell önálló külpolitikát kiépíteniük, elégséges számukra a közöshöz csatlakozni” – jelentette ki Kelin arra a kérdésre válaszolva, hogy Oroszország továbbra is hidegháború korából visszamaradt „ereklyének” és „anakronizmusnak” tekinti-e a NATO-t.

Példaként említette meg Belgiomot, amelynek NATO-tagállamként nem kell minden feladat ellátására alkalmas önálló haditengerészetet,

légierőt és rakétavédelmi rendszert kiépítenie.

„Munkamegosztásról van szó, ami sokkal olcsóbb” – mondta a diplomata. Szavai szerint a NATO realitás, katonai tényező, ezért azzal szemben „varázsige-ráolvasás” önmagában nem elegendő.

„A NATO-val normális kapcsolatokat kell kiépíteni és fel kell újítani azt, ami volt” – mondta.

Korábban maga Vlagyimir Putin orosz elnök is a hidegháború maradványának nevezte a NATO-t, amely szerinte feladatokat keres magának. Kampánya során Donald Trump megválasztott amerikai elnök is arról beszélt, hogy az észak-atlanti tömörülés idejétmúlt, mert egy már nem létező, szovjet fenyegetés ellen találták ki, és az Egyesült Államok nem biztos, hogy megvédi azokat az országokat, amelyek nem veszik ki megfelelően részüket a kölcsönös védelem költségeiből. (MTI)

## II. téli kolbásztöltő fesztivál

**Bálint P. Erika marketingigazgató**

A marosvásárhelyi Petry Látványműhely és Múzeum szervezésében idén is megszervezésre kerül a II. kolbásztöltő fesztivál, amelyre 3-5 fős csapatok jelentkezését várjuk.

A benevező csapatoknak biztosítunk helyet, asztalt, vizet és jó hangulatot. Egyéb kellékeket a csapatoknak szükséges magukkal hozniuk (kézi daráló, töltőgép, fűszerek, kések, vágódeszka, edények, kézműsáshoz la-vórok és minden egyéb szükséges eszköz).

A kolbásztöltésre február 25-én 10 órától 13 óráig van lehetőség. A kolbászmintát a csapat megjelölésével a szervezőknél kell leadni legkésőbb 13.30-ig.

A benevező csapatok minden résztvevőjének köte-

lező kötény, köpeny és sapka vagy kendő használata, melyet egyedileg kell kialakítani a csapatra jellemző sajátosságokkal, hiszen a zsűri az elbírálásnál a csapatok ötletességét, egységességét is figyelembe veszi. Szurkolótábor is hívhat minden csapat, hiszen a jó hangulat is hozzájárul a sikeres munkához.

Várjuk cégek jelentkezését erre a kiváló csapatépítő programra, amely tartalmas szórakozást és értékes ajándékokat is biztosít.

A kitűnő minőségű kolbászalapanyagot és belet a Petry cég biztosítja kedvezményes áron, előzetes egyeztetés alapján.

Érdeklődni, jelentkezni a 0735-206-265-ös telefonszámon vagy az erika@petry.ro e-mail-címen. Jelentkezési határidő: január 16.

## BUSZINFORM



## BUSZINFORM

– érvényes januárra –

A szállító neve és címe	Útirány	Indulás	Visszatérés	Irányár
TRANSERVICE Călărășilor (Kossuth) u. 52. sz., tel.: 0265/216-242	Marosvásárhely - Budapest	Hétfő 18.30 ó., kedd 18.30 ó., szerda 8 ó., csütörtök 18.30 ó., péntek 8 ó., a Voiajor távolsági buszállomástól (Dózsa György utca)	Kedd 18.30 ó., szerda 18.30 ó., csütörtök 18.30 ó., péntek 18.30 ó., szombat 8 ó., vasárnap 18.30 ó, Népliget, Volán buszállomás	Előnyös árak
ROYAL GTS. Stefan cel Mare u. 23. sz., 0265/269-308, 0731-89-89-89, Hu: 0036-30-60-53-753	Marosvásárhely - Budapest	Mindennap, Voiajor autóbusszállomás, 18 ó.	Mindennap Budapestről, a Népligetből 15.30-kor, a 30-as peronról	Egy út 100 lej, menet-jövet 180 lej, nyugdíjasoknak és diákoknak 170 lej.
TRANSP TUR INTERNATIONAL Székelyudvarhely, tel. 0266/217-979 0744-788-295	Székelyudvarhely- Nyárádtó-Budapest	Mindennap 18 ó., székelyudvar- helyi autóbusszállomás 20 ó. Nyárádtó	Mindennap 19 ó., Budapest, Népliget, a 30-as peronról	Előnyös árak
	Székelyudvarhely-Szeged- Kecskemét	Vasárnap, kedd, péntek 17 ó.	Hétfő, csütörtök, szombat 18 ó. Kecskemét, 20 ó. Szeged	
INTER TOURS Rózsák tere 61. (bejárat a Petőfi térről), tel. 0265/264-011, 0733-013-166	Marosvásárhely - Szalonta - Békéscsaba - Szeged - Kistelek - Kecskemét	Csütörtök 20 ó., a Nemzeti Színház mögötti parkolóból; 20.30 ó. a Voiajor távolsági buszállomástól	Péntek 17 ó., Kecskemét, távolsági buszállomás; 19 ó. Szeged, Mars téri buszállomás	Egy út 110 lej, menet-jövet 180 lej, Kecskemétig 120 lej, menet-jövet 200 lej. 10% kedvezmény nyugdíja- soknak, egyetemistáknak, tanuló- knak. 50% kedvezmény 10 éven aluli gyermekeknek. Minden 4. út ingy- nes (ha egy éven belül leutazza).

A Népújság hirdetési irodájában  
felveszünk  
APRÓHIRDETÉST  
a kolozsvári SZABADSÁGBA,  
a csíkszeredai HARGITA NÉPÉBE,  
a sepsiszentgyörgyi HÁROMSZÉKBE  
és az aradi NYUGATI JELENBE.

A hirdetési rovatban  
megjelent közlemények,  
reklámok tartalmáért  
a hirdetésfeladó  
vállalja a felelősséget!

## MINDENFÉLE

HŰTŐK javítását vállalom lakásán,  
garanciával, és eladók használt hűtők,  
fagyasztók, kombináltak. Tel. 0722-  
846-011. (1325)

AUTOMATA mosógépeket javítok. Tel.  
0755-825-502. (58233)

## MEGEMLÉKEZÉS

Egy váratlan perc alatt életem  
véget ért, mint amikor a virágot  
letépi a szél. Az emlékezés az  
egyetlen, amit nem vehetnek el  
soha, az emlékezés a lélekben él,  
s a lélek nem hal meg soha.  
Fájó szívvel emlékezünk január  
5-én a vadadi születésű KISS  
MÁRTONRA halálának 6. évfor-  
dulóján. Emléke legyen áldott,  
nyugalma csendes! Emlékét  
örzik: bánatos felesége, Márta,  
lánya, Jutka, veje, Anti, fia, Jó-  
zsika, menyé, Jutka, unokája,  
Szabolcs, valamint két lánytest-  
vére. (1250)

BARNI! Immár 16 éve szőjük nél-  
külked Czercheruska és a tündér-  
szép medve meséjét. Nem  
ugyanaz! Hiányzol! Barátaid.  
(1337-I)

Halálának 19. évfordulóján emlé-  
kezünk édesapánkra, BODÓ  
LAJOSRA (Lali bácsi). Fia,  
menye, három lánya, vejei és hét  
unokája. Soha nem felejtünk,  
drága tata! Nyugodj békében!  
(1319-I)

Szomorú szívvel tudatjuk, hogy a  
szeretett férj, édesapa, nagypapa,  
testvér,

VALICS KÁLMÁN  
életének 77. évében hirtelen el-  
hunyt. Drága halottunk temetése  
folyó hó 5-én, csütörtökön du. 2  
órától lesz a katolikus temető-  
ben, az alsó kápolnából. Emléke  
legyen áldott, nyugodjon béké-  
ben!  
Gyászoló felesége, két gyermeke  
és családjuk. (1332-I)

Szomorú szívvel értesítjük a ro-  
konokat, barátokat és ismerősö-  
ket, hogy

SZABÓ P. DOMOKOS  
rövid, de kegyetlen szenvedés  
után 67 éves korában hirtelen el-  
hunyt. Emlékét örökre szívünkbe  
zárjuk. Utolsó útjára pénteken, ja-  
nuár 6-án 13 órakor vezettük a me-  
zőbándi református temetőben.  
A gyászoló család. (1338-I)

Kezrede bízom szellemem, te vál-  
tasz meg engem, Uram, igaz  
Isten. (Zsolt 31,6)

Mély fájdalommal búcsúzunk  
szeretett testvérünkötől,  
PUSKÁS BALÁZSTÓL  
kinek temetése 2017. január 3-án  
volt. Áldott emléket szívünkben  
hordozzuk egy életen át. Emléke  
legyen áldott, nyugalma csendes!  
Testvérei: Mancika és Bözsike  
családjukkal együtt. (1344-I)

PALLAS-AKADÉMIA KÖNYVKIADÓ  
KÖNYVAJÁNLÓ



KINCSES ELEMÉR  
SOHA. Önéletrajzi regény

208 oldal, keménykötés + CD

Árn: 39 lej (Gutenberg Könyvesboltban 35 lej)

Az önéletrajzi regény olvasója mindig azokra az élethelyzetekre kíváncsi, amik meghatározták a szerző életpályáját. A szerző pedig tulajdonképpen családi ereklyéket tesz közzé, s azon kapjuk magunkat, hogy közben közösségi tükörbe (is) nézünk, talán magunkra is ismerünk a derűs gyermekkori történetekben, a kamaszkori első szerelem varázslatos meséjében. A kötethez mellékelte CD-n a regény meghallgatható az író-színész Kincses Elemér felolvasásában.

Gutenberg Könyvesboltok

10–25%-os kedvezménnyel ajánljuk

a Gutenberg Kiadó és a Pallas-Akadémia Könyvkiadó könyveit.

Nyitvatartás: hétköznap 8<sup>00</sup>–20<sup>00</sup>, szombaton 9<sup>00</sup>–15<sup>00</sup>.

Csikszeread: Petőfi utca 4. sz., tel.: 0266–316 798

Székelyudvarhely: Mátyás Áron tér 8. sz., tel.: 0266–214523

Marosvásárhely: Rózsák tere 57. sz., tel.: 0265–250491

Spălătorie și detailing auto  
Beltrand

autómosó és -kozmetika

– külső-belső tisztítás  
– kárpittisztítás, polírozás, viaszozás  
– szőnyegmosás

Marosvásárhely  
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902  
0740-393-060

Törög Mures 88. Ft | Sovata 102. Ft  
Marosvásárhely 88. Ft | Szovata 102. Ft



Reghin 94.7 Ft | Sighisova 104.3 Ft  
Bădăuțeni 94.7 Ft | Segesvár 104.3 Ft

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

AUTÓBUSZVEZETŐKET keresünk Nyugat-Magyarország területére. Kiemelt bérezés, egyéni bónuszrendszer, ingyenes szállás! Tapasztalat nem szükséges. A magyar nyelv ismerete kötelező! Érdeklődni a 00-40-753-102-268, 00-40-753-102-290 telefonszámon. (sz-I)

MAGYARORSZÁGRA keresünk dolgozni akaró, megbízható HÖLGYEKET és URAKAT hosszú távra, könnyebb és nehezebb betanított munkára (műanyag és fém alkatrészek gyártása, összeszerelése). AMIT ELVÁRUNK: betöltött 18. életév, minimum 8 osztály, a magyar nyelv nagyon jó ismerete szóban és írásban is. AMIT KÍNÁLUNK: versenyképes fizetés, egyéni teljesítménybónusz, ingyenes kiutaztatás Magyarországra, ingyenes szállás 2-3 ágyas szobákban és ingyenes munkába járás autóbusszal. Ezenkívül keresünk BUSZSOFŐRÖKET is! Érdeklődni a 0755-067-687, 0742-010-263-as telefonszámon. (sz.-I)

ELÁRUSÍTÓNÓT alkalmazunk élelmiszerüzletbe. Tel. 0745-891-451. (1321-I)

ÉTTEREMBE keresünk PINCÉRNŐKET, PIZZÁST és FUTÁRT. Tel. 0745-891-451. (1321-I)

A SAPIENTIA EMTE MAROSVÁSÁRHELYI KARA pályázatokat hirdet iroda- és számítástechnikai eszközök, szabadtéri sporteszközök, valamint műholdas helymeghatározó berendezés (GNSS) beszerzésére. A tenderfüzetek elérhetőek az alábbi honlapon: <http://www.ms.sapientia.ro/hu/hirek>. (sz-I)

PROFI jogosítvánnyal rendelkező sofőrt alkalmazok. Tel. 0744-511-664. (1342-I)

Kabaré  
1919-2017-ig éltem

TRAGÉDIA  
Gaga és a

Cabaret  
1919-2017-ig éltem

# GRUPPEN-HECC



## Lecsó macsó

ÉS EGYÉB ZÖLDSÉGEK

MOLNÁR TIBOR NAGY ISTVÁN

Előadók:  
Nagy István  
Kárp György  
Hann János  
Biluska Annamária / László Zsuzsa  
Somody Hajnal / Csiki Hajnal  
Fodor Piroska

Zene munkái:  
Nagy István

Produceur:  
Hampel Sándor

Marosvásárhely, Kultúrpalota.  
Január 9. este 7 óra.



# NÉPÚJSÁG

## KOSÁR

# 2+1

### január

Értékük egyenként 100 lej, ebből kettőt a marosvásárhelyi, egyet a vidéki olvasók között sorsolunk ki.

Ha összegyűjtenek 10 darabot a 2017 januárjában hetente több alkalommal megjelenő pályázati szelvényekből, ezekkel olvasóink részt vehetnek a Népszás-kosár havi sorsolásán.

**ADJON ESÉLYT A SZERENCSENEK!**

A következő hónap 21-ig (postai bélyegző dátuma) küldheti vagy hozhatja be személyesen a kivágott és személyi adataival (név, lakcím, esetleg telefonszám) kitöltött 10 db összegyűjtött szelvényt a következő címre:  
Red. Népszás, 540015 Tg. Mureş, str. Dózsa Gy. nr. 9.  
A borítékra kérnénk ráírni: NÉPÚJSÁG-KOSÁR

A nyilvános sorsolásra 2017. február 22-én, szerdán 16 órakor kerül sor a Bernády Házban (Baross Gábor – Horea utca 6. szám).

**OLVASSON ÉS PÁLYÁZZON!**  
Beküldési határidő: 2017. február 21.

A sorsoláson résztvevők között ezúttal is gazdára talál a HÚSÉGTOMBOLA 100 lej értékben.



**Próbáljon szerencsét!**

NÉV 2.

LAKCÍM

TELEFONSZÁM

# NÉPÚJSÁG

## január KOSÁR



radio.kptv.ro

# KPTV

THE ROCK STATION

# radio.kptv.ro



## OPTICA OPTOFARM

A látás szakértője

**Szolgáltatásaink:**

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális foto-refraktométerrel végezzük (kellemetlen pupillatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

**Marosvásárhely:**

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 60. sz. Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

**Szászrégen:**

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

**Szováta:**

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▲ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

## A Siletina Impex Kft. – Helyi Közszállítási Rt. Társulás közleménye

Felhívjuk az 55 év fölötti marosvásárhelyi nyugdíjasok figyelmét, hogy

- a Siletina Impex Kft. – Helyi Közszállítási Rt. által 2016-ban kibocsátott ingyenes közszállítási bérletek 2017. január 31-ig érvényesek.

- Az új ingyenes bérleteket 2017. január 16-ától lehet kiváltani.
- Azon 55 év fölötti nyugdíjasok, akik ingyenes bérletet szeretnének kiváltani, **személyesen tehetik meg**, az alábbi okiratok felmutatásával:

- 2016. decemberi nyugdíjszelvény – eredeti és másolat
  - személyazonossági igazolvány – eredeti és másolat
  - egy nemrég készült személyazonossági típusú (3/4 cm-es) fénykép – csak azoknak, akik először váltják ki bérletüket
  - 5 lej (a bérlet nyomtatványának díja) befizetésével
- Fontos, hogy a tulajdonos személyesen írja alá a bérlet átvételét, és adja meg a telefonszámát is, ami hasznos lehet bizonyos esetekben.
- A bérleteket a következő helyszíneken lehet átvenni:
    1. A társulás Béga utca 2. szám alatti székhelyén
    2. A főtéren (a régi jegypénztárban)
    3. A Tudor Vladimirescu negyedben
    4. Az 1848-as úton (Kövesdomb)
    5. A megyei kórháznál levő jegyáruháiban
    6. A Panovban (Bolgárok tere)
    7. Az Auchan nagyáruháznál levő jegyáruháiban
- A zsúfoltság elkerüléséért kérjük az érdekelteket, hogy idejében jelentkezzenek az otthonukhoz legközelebbi helyszíneken.

Az igazgatótanács

## A Siletina Impex Kft. és Helyi Közszállítási Rt. Társulás közleménye

A Siletina Impex Kft. és Helyi Közszállítási Rt. Társulás tájékoztatja az 55 év alatti marosvásárhelyi nyugdíjasokat, hogy a 2007. december 18-án elfogadott 425-ös helyi tanácsi határozat értelmében havonta 20 darab helyi költségvetésből támogatott félárú jegyre jogosultak, amelyekkel a városi közszállítás járművein utazhatnak.

- Az ártámogatott jegyeket két részletben lehet beszerezni, az első félévi jegyek januártól júliusig érvényesek. A tavalyi év második felében beszerezett ártámogatott jegyek január 10-ig érvényesek.
- Január 4-étől 2017 első felévére az ártámogatott autóbusszjegyeket a marosvásárhelyi közszállítási társulás jegypénztárainál (Rózsák tere, Kövesdomb, Tudor negyed és az Auchan üzletkomplexum előtt) vásárolhatják meg.
- Az ártámogatott jegyeket a jogosultak csak személyesen vásárolhatják meg a 2016. decemberi nyugdíjszelvény, illetve a személyazonossági igazolvány (eredeti és másolat) birtokában. Kötelező jellegű az átvételt bizonyító aláírás és a személyes telefonszám megadása annak érdekében, hogy az elérhetőség szükség esetén biztosított legyen.

Az igazgatótanács

Târgu Mureș	88,14	Sovata	102,13
Marosvásárhely		Szovata	
r • a • d • i • o			
			
Reghin	84,21	Sighișoara	104,31
Szászrégen		Sereșvár	

Üzleti sikereinek titka:  
a jó **REKLÁM!**  
Működjen a NÉPULSÁGRAN,  
Maros megye legnépszerűbb napilapjában!



**MCA Health Care**  
CENTRU MEDICAL  
LABORATOR DE ANALIZE MEDICALE  
EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT • ORVOSI LABORÁTORIUM

• IMMUNOLÓGIA • MIKROBIOLÓGIA • BIOKÉMIA  
• HEMATOLÓGIA

**ÚJDONSÁG! AZ MCA HEALTH CARE  
EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONTNÁL**

MAROSVÁSÁRHELYEN, A TULIPÁN UTCA 25. SZÁM ALATT

**AZ INGYENES LABORÁTORIUMI  
VIZSGÁLATOK MELLETT  
A MAROS MEGYEI EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI  
PÉNZTÁR ÁLTAL KOMPENZÁLT  
SZAKRENDELÉST IS BIZTOSÍTUNK:**



BELGYÓGYÁSZAT – DR. HAZAPARU ANDREEA,  
VALAMINT PSZICHIÁTRIA – DR. RÁCZ ALPÁR.

**ELŐJEGYZÉS A MÁR ISMERT TELEFONSZÁMON: 0365/882-747. VÁRJUK ÖNÖKET!**



## Várják a kántálókat a polgármesteri hivatalba

A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal idén is fogadja a kántálókat Győzelem tér 3. szám alatti székhelyén, december 19-én, 20-án és 21-én.

Feliratkozni december 8-áig kell a hivatal bel- és külkapcsolati osztályán, az első emeleten, a 47-es irodában. Kapcsolattartó Vlaić Mirela. Telefon: 0265/268-330, 144-es mellék.

Mindenkit szeretettel várunk!

A polgármesteri hivatal bel- és külkapcsolati osztálya